

障害者自立生活センター・スクラム

2026 年度 ピア・カウンセリング長期講座のおしらせ

2027 年 1 月と 2 月に、「ピア・カウンセリング長期講座」をします。

「ピア」は「同じ立場の仲間」という意味です。仲間と一緒に お互いの気持ちを 聞き合うことで、自分の素晴らしい力を 取り戻すことができます。

これは、ピア・カウンセリングの やり方を もっと勉強して、自分らしく生きるための 講座です。仲間を増やして、もっと自分を好きにならしましょう！

◎いつ

2027 年 1 月 16 日、23 日、30 日

2027 年 2 月 13 日、20 日、27 日

(全部で 6 回。全部 土曜日)

◎時間

朝 10 時から 夕方 4 時 30 分まで

(朝 9 時 45 分から 会場に 入ることができます)

◎どこで

大阪市立 難波市民学習センター(予定)

(<http://osakademanabu.com/namba/access>)

◎リーダー

酒井 建志(障害者自立生活センター・スクラム)

サブリーダー

永谷 朋裕(CIL あるる)、尾濱 由里子(スクラム)、植平 知世(スクラム)

◎お金

10,000 円(講座で使う本のお金も 入っています)

※お昼ごはんや、交通費などのお金は、入っていません。

◎人数

8 人

※申し込みをした人が 多いときは、これまでの経験などを聞いて、参加する人を選びます。

◎参加できる人

- 障害がある人(障害の種類は 問いません)
- ピア・カウンセリングを もっと勉強して、活動したい人
- 6 回 全部参加できる人

※介助が必要な人は、自分で探して 一緒に来てください。どうしても見つからないときは、相談してください。

※講座の時間は、コーヒー、タバコ、お酒、チョコレート、炭酸のジュースなどは、飲んだり食べたり しないでください。

◎申し込みの 方法

下にある QR コード(URL) から、インターネット (Google フォーム) で 申し込んでください。

<https://forms.gle/awNxN8oGDetudLlB6>

※インターネットが 使えない人は、メールや電話でも いいです。連絡してください。

◎申し込みの締め切り(最後の日)

11 月 27 日(金曜日)

この講座は全国自立センター協議会(JIL)に応援してもらっています。

◎連絡先(聞きたいことが あるとき)

NPO 法人 障害者自立生活センター・スクラム

大正区障がい者基幹相談支援センター

住所:〒551-0002 大阪市大正区三軒家東 1-12-27 アドヴァンスライフ 101 号

電話:06-6555-3509

FAX:06-6555-3520

メール:cil@npo-scrum.com

担当:酒井・川添

申し込みの紙

名前:

生まれた日: 年 月 日

住所:

電話番号:

メールアドレス(持っている人だけ):

すぐに連絡できる 電話番号:

所属団体(働いているところ、活動しているグループなど):

1. あなたの障害について

(1) どんな障害ですか?(例:脳性まひ、目が見えない、自閉症など)

(2) 障害の状態や、参加するときに 気をつけてほしいことがあれば 書いてください。

(3) 必要なものが あれば 書いてください。

(例:手話、点字の紙、字を大きくした紙、要約筆記、子どもの お世話など)

2. 介助について

・自分で 介助する人を 連れてくる

・必要ない

3. これまでに ピア・カウンセリングの講座に 参加したことがありますか? いま、ほかの講座に 申し込んでいますか?

- ある
- ない

※「ある」と 答えた人に聞きます。

いつ、どこで 参加しましたか?

どこで:

参加した時期: 年 月ごろ

4. そのほか、お願いしたいことや 質問が あれば 書いてください。

この講座で 勉強したいことや、あなたの 気持ちも 書いてください。

※ここに書いていただいた あなたの情報(名前や 住所など)は、この講座のためだけに 使います。

ほかのことには 使いません。