

感じる、聴きあう

ピア・カウンセリング公開セミナー

ピア・カウンセリングを知りたい方、どなたでも体験できます！

ピア・カウンセリングってなんでしょう？

毎日の生活の中で感じていることや、聴いてほしいことを、時間を対等にわけあいながら仲間同士、2人一組で交互に話を聴きあうことをピア・カウンセリングといいます。

今回は、実際に聴きあうだけの簡単な方法で「すっきり」「気持ちのリセット」体験をさせていただきます♪ ピア・カウンセリングの成り立ちや自立生活センターとの関わりなども話します！

興味がある方ならどなたでも。お申込みお待ちしております。

日時：令和8年7月20日（月祝）13時半～16時半 ※受付13時-13時半

場所：多摩障害者スポーツセンター第1集会室

参加費：無料

リーダー：はしば みちこ・みかた のぶこ・とのむら ひさこ

しめきり：7月13日（月）正午まで ※定員20名になり次第しめきらせていただきます。

手話通訳が必要な方は、必ず切まえにご連絡ください。

《お問い合わせ》CIL くにたち援助為センター

でんわ：042-572-3767

ファックス：042-573-5987

メール：enjoy@cil-kunitachi.com

担当：はしば・みかた

