



# ピアカウンセリング集中講座



「自立生活センター リングリング」は、地域で自立生活をしている障害者が運営する団体です。障害の種別を問わず、様々なサービスを提供し、自立生活へのサポートをしています。

この春、リングリングでは「ピア・カウンセリング集中講座」を開催します。ピア・カウンセリングは、障害がある自己を深くみつめ、仲間同士で支え合う事により、自己信頼を取り戻していく障害を持つ人のためのカウンセリングです。

人の話をよく聞く、自分の気持ちをよく感じる。これが、ピア・カンの基本です。これを繰り返しながら、講座を進めていきます。

障害を持つ皆さんのご参加をお待ちしています。

●日 程 2026年3月27日(金)～29日(日)

(2泊3日宿泊があります)

●時 間 3月27日(金) 受付開始：12:00 開始：13:00～

終了：3月29日(日) 12:00

●場 所 しあわせの村 本館 研修館

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号



●参加資格 障害をもっている方で、ピアカウンセリングに興味のある方

ぜんにっていさんかできかたしょしんしゃかたあんしんさんか 全日程参加出来る方 (初心者の方も安心して参加していただけます)

●定 員 10名 (定員を超えた場合は選考とさせていただきます)

●参 加 費 3,000円 (テキスト代を含む) 会員の方は参加費無料

●宿泊費 宿泊にかかる費用は実費でお支払いいただきます

●ピアカウンセラー 寺田さち子 (自立生活センターリングリング)

船橋裕晶 (自立生活センターリングリング)

浜野健二 (自立生活センターリングリング)

●締め切り日 2026年3月6日(金)

●申込方法 申込は、QRコードからお申し込み下さい。うまくいかない方、よくわからない方は、申込書にご記入の上メールか郵送でお申込みください。

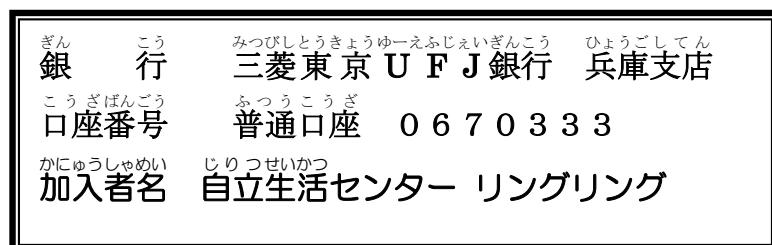
<https://forms.gle/btq8PNCPRgn7TMaP9>



※参加・不参加につきましては、後日こちらから連絡させていただきます。

※参加決定の連絡があってから下記の振込先に参加費を振り込んでください。

※振込手数料は、誠に申し訳ございませんがご負担お願いします。



●問合せ先

## 自立生活センター・リングリンク

電話番号 078-578-7358

メール [ring-ring-kobe@extra.ocn.ne.jp](mailto:ring-ring-kobe@extra.ocn.ne.jp)

〒652-0801

神戸市兵庫区中道通6丁目3-12-101

※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい



担当: 石井