

ちょうきこうざ あんない
ピア・カウンセリング長期講座のご案内

こうよう あき きたかぜふ ふゆ さむ ひ きおん へんか はげ
紅葉の秋から北風吹く冬のような寒い日もあったり気温の変化が激しいですね。
みなさんいかがお過ごですか？

CIL くにたち援助為（えんじよい）センターでは、ピア・カウンセリング長期講座を行ないます。

しょうがいをもっている仲間どうし、悩み、気持ちをわかちあい、お互に話を聞きあうことを中心にプログラムを進めます。

いろいろな人と知り合い、まなびあう場にもなります。

じりつせいかつ ひと にちじょうせいかつ
自立生活をめざしている人、日常生活をもっとすてきにするためにピア・カウンセリングを知りたい人、将来ピア・カウンセラーとして活動したい人、しょうがいのある人ならどなたでも参加できます。

にちじ ねん がつ にち もく にち きん にち もく にち きん
日時：2026年1月22日（木）、23日（金）、29日（木）、30日（金）
か げつ か か か げつ か か にち もく か きん
2月2日（月）、3日（火）、9日（月）、10日（火）19日（木）、20日（金）
ごけい かかん じ じ ふん ひろきゅうけい じかん とちゅうきゅうけい
合計10日間 10時から16時45分（昼休憩1時間および途中休憩もあり）

リーダー：はしばみちこ みかたのぶこ とのむらひさこ

かいじょう たましおがいしゃ
会場：多摩障害者スポーツセンター ほか

ていいん めい
定員：6名

さんかひ えん しりょうだいこみ
参加費：25,000円（資料代込）

しほうほうほう さんか
支払方法：参加していただけるかどうか、こちらからご連絡いたします。その後、
さんかひ ぜんのう
参加費は前納していただくことになります。

参加資格：原則全日程参加できるかた。しょうがいを持っているかたで、ピア・カウンセリングをまなびたいかた。

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、援助為（エンジョイ）センターあてにお送りください。ご質問、連絡なども担当までどうぞ。

しめきり：12月19日（金）12時まで

ピア・カウンセリング受講経験などで選考をさせていただきます。こちらから参加できるかどうか12月25日（木）までに連絡いたしますので、お待ちください。

◎情報保障の必要なかたはしめきり前にご連絡ください。

◎介助者が必要なかたは、ご自身でおつれください。

申込送付先、連絡先

しーあいえる
C I L くにたちえんじょいセンター 担当 橋場 見形

〒186-0004 国立市（くにたちし）中（なか）1-18-35 国立（くにたち）ヒルズ101

電話：042-572-3767 ファックス：042-573-5987

メール：enjoy@cil-kunitachi.com

こうえん ぜんこくじりつせいかつせんたーきょううぎかい じる
後援：全国自立生活センター協議会 (JILじる)