

ねんど  
2025年度

しゅうちゅうこうざ あんない  
ピア・カウンセリング集中講座のご案内

にいがた自立生活センター・まいらいふでは、ピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催いたします！

ピア・カウンセリングとは、障害のある仲間同士が集まり、対等な立場でお互いの気持ちと時間を共有する場です。「障害」という同じ背景を持つ者同士、対等な立場で話の聴き合いをしながら、自分の気持ちと向き合い、自分が本来持っている力を感じてみませんか。

「ピア・カウンセリングって何？」と思っている初めての方も、「もっと学んでみたい！」と思っている経験者の方も、障害を持っている方であればどなたでも参加できますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

き  
記

日時：2025年8月29日(金)13:00(受付は12:30から)～8月31日(日)13:00

会場：新潟市総合福祉会館 501会議室

参加費：5,000円(資料代、交流会費を含む)

リーダー：寺嶋 千恵子(自立生活センター・VISION)

山内 俊博(にいがた自立生活センター・まいらいふ)

サブリーダー：

対象者：障害をお持ちの方で、全日程に参加できる方

定員：8名(応募者多数の場合は、申込締め切り後、選考とさせていただきます)

申込方法：google フォームより、8月20日(水)までにお申し込み下さい。

※宿泊が必要な方は各自ホテルの手配をお願いします。どうしても無理な方はご相談ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

にいがた自立生活センター・まいらいふ

〒950-2002 新潟市西区青山1-23-15

電話：025-378-5140 FAX:025-378-5141

メール：niigatacilmylife@gmail.com (担当：山内、塩澤)

講座申込google フォーム：

<https://forms.gle/teJTHmPau2cMj6ZKA>

※google フォームで申し込みできない場合、電話かメールでお問い合わせください



QRコードからも  
お申し込みいただけます！

# 2025年度ピア・カウンセリング集中講座プログラム

1日目 8月29日(金)

会場:新潟市総合福祉会館 501会議室・介助者控室502会議室

時間	内容
12:30 ~ 13:00	受付
13:00 ~ 13:15	オリエンテーション
13:15 ~ 14:00	リレーション
14:00 ~ 14:15	休憩
14:15 ~ 15:30	ピア・カウンセリングとは①
15:30 ~ 15:50	休憩
15:50 ~ 17:00	ピア・カウンセリングとは②
17:00 ~ 17:20	休憩
17:20 ~ 18:40	人間の本质
18:40 ~ 19:00	良かったこと、学んだこと

2日目 8月30日(土)

会場:新潟市総合福祉会館 501会議室・介助者控室502会議室

時間	内容
10:00 ~ 10:30	ニューアンドグッズ
10:30 ~ 10:45	振り返り
10:45 ~ 11:00	休憩
11:00 ~ 12:30	感情の解放
12:30 ~ 14:00	昼食
14:00 ~ 15:30	障害について
15:30 ~ 15:50	休憩
15:50 ~ 17:20	サポートグループ
17:20 ~ 18:00	休憩
18:00 ~ 19:20	交流会

3日目 8月31日(日)

会場:新潟市総合福祉会館 501会議室・介助者控室502会議室

時間	内容
10:00 ~ 10:20	ニューアンドグッズ
10:20 ~ 11:40	自立生活プログラムについて
11:40 ~ 11:50	休憩
11:50 ~ 12:40	アプリケーション
12:40 ~ 13:00	良かったこと、学んだこと

※都合によりプログラム内容が変更になることがあります。