

ピア・カウンセリング集中講座 のご案内

八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、今年も宿泊形式のピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょう？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、2泊3日仲間達と同じ時間を過ごし探してみませんか。ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えてもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければいいというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活をいかに豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感してくれば嬉しいです。みなさまのご参加をお待ちしています。

日 程： 2025年 7月6日(日)13:00(受付 12:00)～
7月8日(火)14:00 2泊3日

会 場： 東京都多摩障害者スポーツセンター

交通：JR 中央線国立駅よりバス 7分(直通送迎バスあり),JR 南武線谷保駅より徒歩10分

参 加 費： 10,000 円(宿泊費・講師代・資料代など)

食費は含まれませんので各自負担して下さい

支払い方法：当日受付にてお支払い頂く形となります

対 象： ピア・カウンセリングに興味のある精神障害又は精神障害重複の方

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上お送り下さい。詳細は締め切り日後にお知らせします

募集人数： 7名(応募多数の場合は選考します)

締め切り： 2025年 6月 23日(月)

リーダー：田島裕美・竹沢幸一 サブリーダー：瀬野英子(八王子精神障害者ピアサポートセンター)

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター 後援：全国自立生活センター協議会

※都合により開催の可否やプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。

※講座中も1時間に1回程度を目安に休憩の時間をとる予定です。



←スマートフォンで
こちらからも
お申し込みます。

▼問い合わせ先：

八王子精神障害者ピアサポートセンター

東京都八王子市明神町 4-14-1 1F

TEL/FAX 042-646-5040

Mail: peersup_7777@yahoo.co.jp

ピア・カウンセリング集中講座 申込用紙

2025年 7 月6日(日)～8日(火) 2泊3日

ピア・カウンセリング集中講座に参加を申し込みます

ふりがな 氏 名		年齢	歳
住 所	〒		
	TEL	FAX	
	E-MAIL		
所属団体	有(有の場合、団体名)		
	無		

()内へのご記入、当てはまる項目に○をお願いいたします。

1. 障害の状況、障害名

()

2. ピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか

☐ある→ いつ()、どこで()

☐その他()

☐ない

3. その他、講座中に気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

()