

# じ り つ せ い か つ 自 立 生 活 プ ロ グ ラ ム

こんかい じりつせいかつ おやもと しせつ で ちいき はじ  
今回の自立生活プログラムは、親元や施設を出て地域で暮らし始めると、たくさんの“？”にぶつかります。そんな

せいかつ  
生活の“？”をしょうがいのある仲間と一緒に、知識・情報を共有し、ワクワクする自立生活にしていこう。みんな

の なや  
悩みやアイデアを持ち寄ってみよう！

あーみんなも同じように思うんだー こんな方法もあるんだねー など なや かいけつ  
悩みもパッと解決するかも！？

にち じ  
日 時 11月7日(木)、11月14日(木)、11月21日(木)、  
※11月29日(金)、12月5日(木)、12月12日(木)

13:00～16:00 (回の内容によって時間の変更あり)

ない よう  
内 容 詳細は別紙の裏面をご覧ください。

ば しょ  
場 所 くにたちえきまえ し み ん くにたちえき  
国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ(国立駅すぐ)、  
た ま しょうがいしゃ や ほ え き と ほ ふ ん  
多摩障害者スポーツセンター(谷保駅徒歩10分)ほか

たい しょう  
対 象 しょうがいのある人ならだれでも参加できます。  
すべ かい さん か ひ と  
全ての回に参加できる人。

てい いん  
定 員 6名(うちZoom参加者2名) しめ切り 10月30日(水)

じゅこうりょう  
受講料 全6回3000円(1回ごとに500円)

リーダー 見形信子、中根英樹 他

れんらくさき しーあいえる えんじょい たんとう みかた なかね  
連絡先 C I L くにたち援助為センター担当 見形・中根

でんわ  
電話 042-572-3767 F A X 042-573-5987

めーる  
MAIL [enjoy@cil-kunitachi.com](mailto:enjoy@cil-kunitachi.com)