自立生活プログラムの案内

今回の自立生活プログラムは、親元や施設を出て地域でくらし始めると、たくさんの“？（はてな）”にぶつかります。そんな生活の“？（はてな）”をしょうがいのある仲間と一緒に、知識・情報を共有し、ワクワクする自立生活にしていこう。みんなの悩みやアイディアを持ち寄ってみよう！

あーみんなも同じように思うんだー　こんな方法もあるんだねー　など　悩みもパッと解決するかも！？

日時

１１月七日（木曜）、１１月１４日（木曜）、１１月２１日（木曜）、１１月２９日（※金曜）、１２月五日（木曜）、１２月１２日（木曜）

１３時から16時（回の内容によって時間の変更あり）

内容

詳細は別紙の裏面をご覧ください。

場所

くにたち駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ（くにたち駅すぐ）

多摩障がい者スポーツセンター（谷保駅徒歩１０分）ほか

対象

しょうがいのある人ならだれでも参加できます。全ての回に参加できる人

定員

６名（うちズーム参加者2名）

しめ切り　1０月３０日（水）

受講料

全６回３０００円（1回ごとに５００円）

リーダー

みかたのぶこ、なかねひでき　ほか

連絡先

CILくにたちえんじょいセンター担当　みかた・なかね

電話０４２－５７２－３７６７

ファックス０４２－５７３－５９８７

メールenjoy@cil-kunitachi.com