2024 年度 ヒューマンケア協会 ・ 自立生活センター日野 ・ ILみなみ Tama 共催

ピア・カウンセリング
長期講座のご案内

ヒューマンケア協会、自立生活センター日野、ILみなみTama共催にて、ピア・カウンセリング長期講座を企画しました。9月6日から11月29日の毎週金曜日、13回の対面での講座です。1つ1つのテーマの中で様々な角度でのセッションを行い、信頼、傾聴、感情の解放というピア・カウンセリングの基本を深めつつ、日頃の活動や自立生活を見つめたり、新たな気づきを得る時間を過ごしませんか？「ピア・カウンセラー」同士のつながりを深めることができればとも思います。お申し込みをお待ちしています。

記

日　　時　：　2024年9月6日～11月29日　毎週金曜日　13:30～16:30　全13回
第 1回：9月 6日（金） 初日のみ13:00～受付
第 2回：9月13日（金） 第 3回：9月20日（金） 第 4回：9月27日（金）
第 5回:10月 4日（金） 第 6回:10月 6日（金） 第 7回:10月18日（金）
第 8回:10月25日（金） 第 9回:11月 1日（金） 第10回:11月 8日（金）
第11回:11月16日（金） 第12回:11月22日（金） 第13回:11月29日（金）

定　　員　：　8名（応募多数の場合、長期講座未経験者の方を優先します。）

対　　象　：　ピア・カウンセリングに興味がある方（原則、全日程に参加可能な方）

参 加 費　：　資料代含む 20，000円（資料代を含みます）

※お支払方法は参加が決定次第こちらからお知らせします。

締め切り　：　2024年 8月 16日 金曜日

問い合わせ＆申込先：ヒューマンケア協会
〒192－0046 東京都八王子市明神町4－14－1 ・ 1F
でんわ:042－646－4877 ／ ファックス:042－646－4876
メール:humancare@nifty.com　担当：内山・伊藤・竹沢

ピア・カウンセリング長期講座　プログラム

＊全日程の時間は13:30　～　16:30です。
（9月6日のみ13:00から受付）

	内　　容
第 1回: 9月 6日（金）	オリエンテーション リレーションをつくる ピア・カウンセリングとは①
第 2回: 9月13日（金）	ピア・カウンセリングとは②
第 3回: 9月20日（金）	自立生活プログラムについて 人間の本質
第 4回: 9月27日（金）	感情の解放
第 5回:10月 4日（金）	障害について
第 6回:10月11日（金）	パターンと介入について
第 7回:10月18日（金）	抑圧について
第 8回:10月25日（金）	信頼すること
第 9回:11月 1日（金）	力について
第10回:11月 8日（金）	サポートを得ることあげること
第11回:11月15日（金）	ロールプレイのいろいろと アサーティブトレーニング
第12回:11月22日（金）	カウンセラーであること リーダーシップについて
第13回:11月29日（金）	コミットメント アプリシエーション

※休憩について、記載してはいませんが随時入れていきます。
※都合によりプログラムの内容が変更になることがあります。

ピア・カウンセリング長期講座　申込書

ヒューマンケア協会　メール:humancare@nifty.com
でんわ:042－646－4877　／　ファックス:042－646－4876

※申し込み締め切り:2024年　8月16日　金曜日

2024年9月6日～11月29日　毎週金曜日　全 13 回の
ピア・カウンセリング長期講座に参加を申し込みます。

ふりがな		でんわ	
氏　　名		ファックス	
		メール	
住　　所	〒		
所属団体	あり・なし	ありの場合、団体名:	

障害について教えて下さい。

・障害名（　　）

・補装具　：　□手動車椅子　□電動車椅子　□白杖　□その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

・情報保障の種類　：　□手話　□要約筆記　□点字　□テキストファイル

□その他（＿＿＿＿＿＿＿＿）

・講座の参加について配慮して欲しい事があればお書き下さい。

（　　）

ピア・カウンセリング講座を受けたことがありますか？（ ある ・ ない ）

“ある”と答えた方は、集中講座、長期講座の受けた回数、いつ？、どこの主催？かをお書き下さい。

集 中 講 座＿＿回　いつ？（＿＿＿＿）　どこの主催？（＿＿＿＿＿＿＿＿）

長 期 講 座＿＿回　いつ？（＿＿＿＿）　どこの主催？（＿＿＿＿＿＿＿＿）

＊ご記入いただいた個人情報は、ピア・カウンセリング長期講座のみに使用します。