八王子精神障害者ピアサポートセンター

**ピア・カウンセリング集中講座**

**の ご 案 内**

八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、久し振りの宿泊形式のピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょうね？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、２泊３日仲間達と同じ時間を過ごし探してみませんか。ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えてもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければいいというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活をいかに豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感してくれれば嬉しいです。みなさまのご参加をお待ちしています。

日　　　程　：　2024年7月7日（日）1３:20（受付12:00）～

7月9日（火）14:00　2泊3日

会　　　場　：　東京都多摩障害者スポーツセンター

交通：JR中央線国立駅よりバス7分（直通送迎バスあり）,JR南武線谷保駅より徒歩１０分

会場: (1日目のみ)　KFまちかどホール ,交通:ＪＲ谷保駅徒歩５分

参 加 費　：　10,000円（宿泊費・講師代・資料代など）

　　　　食費は含まれませんので各自負担して下さい

支払い方法：当日受付にてお支払い頂く形となります

対　　　象　：　ピア・カウンセリングに興味のある精神障害又は精神障害重複の方

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上お送り下さい。詳細は締め切り日後にお知らせします

募集人数　：　7名（応募多数の場合は選考します）

締め切り　：　2024年6月21日（火）

リーダー：田島裕美・竹沢幸一（八王子精神障害者ピアサポートセンター）　　　サブリーダー：瀬野英子

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター 後援：全国自立生活センター協議会

※都合により開催の可否やプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。

※講座中も１時間に１回程度を目安に休憩の時間をとる予定です。

▼問い合わせ先：

←スマートフォンで

　こちらからも

お申し込めます。

八王子精神障害者ピアサポートセンター

東京都八王子市明神町4-14-1 １F

TEL/FAX　042-646-5040

Mail: peersup\_7777@yahoo.co.jp

八王子精神障害者ピアサポートセンター

ピア・カウンセリング集中講座 申込用紙

2024年7月7日（日）～9日（火）　2泊3日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 　 | 年齢　　　 　　　歳 |
|  |  | 性別 |
| 住所 | 〒 |
|  |  |
|  | TEL | FAX |
|  | E-MAIL |
| 所属団体 | 有（有の場合、団体名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）無 |

（）内へのご記入、当てはまる項目に〇をお願いいたします。

1.　障害の状況、障害名

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

2.　ピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか

□ある→　　いつ（　　　　　　　　　　）、どこで（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

□ない

3.　その他、講座中に気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）