

ピア・カウンセリング公開セミナー

「ピア・カウンセリング」ってなに～？

ここで言うピアとは、「同じ背景を持っている仲間同士」という意味です。障害者同士という安心感のなかで時間を対等に分けあい、話を聞き悩みや気持ちを共有していきながら、自分の持っている力を取り戻し、そして自分らしく生活していくための手法が、この「ピア・カウンセリング」です。

今回は、多くの方たちに自己信頼を回復するための重要な手法である、この「ピア・カウンセリング」の理論と実際の体験をして頂きたいと思い、障害の有無は関係なく、どなたにでも参加できる公開セミナーとして下記の通り開催します。

是非、この機会にピア・カウンセリングを体験してみませんか？

日 時：3月9日(土) 13:30～16:30(受付 13:00～)

会 場：アキシマエンシス(校舎棟 2 階・会議室 201)

リ ー ダ ー：吉本 典子（ピア・カウンセラー）・岩田 実樹（ピア・カウンセラー）

サブリーダー：見形 信子氏（CIL くにたち援助為センター・ピア・カウンセラー）

定 員：20 名（先着順）

参 加 費：300 円（資料代として）

申 込 方 法：下記参考のうえ、お申込みください。

お問い合わせ先

特定非営利活動法人自立生活センター・昭島

TEL 042-545-7553 FAX 042-545-7637

メールアドレス cila@nifty.com

担当：吉本・岩田

【参加申込みについて】

裏面の申込書にご記入のうえ、FAX、メールでお送りいただくか、電話にてお申込みください。または裏面 QR コードを読み込んでメールフォームからお申込みできます。

※不明点などは、お気軽にお問い合わせください。

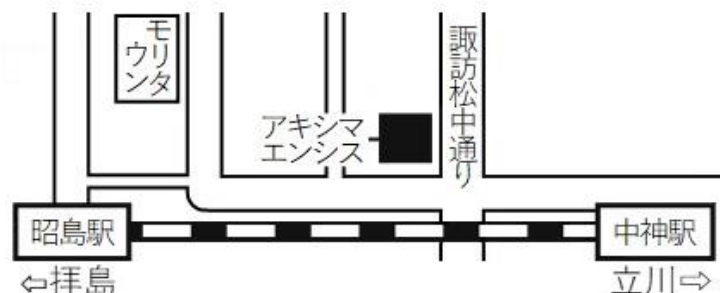
【会場へのアクセス】

アキシマエンシス

東京都昭島市つつじが丘3丁目3-1

・JR 昭島駅北口 徒歩 10 分

・JR 中神駅北口 徒歩 10 分



ピア・カウンセリング公開セミナー申込書

【申込について】

- ※ 下記、ご記入の上、FAX またはメールでお送りください。
- **FAX : 042-545-7637** **メール : cila@nifty.com**
- ※ 連絡先かメール、必ずどちらか一方はご記入ください。
- ※ 電話、もしくは右記の QR コードを読み込んでメールフォームからもお申込みできます。



【情報保障について】

- ※ 音声、点字等ご希望の方は1週間前までにお知らせ下さい。
※ 手話通訳ご希望の方は、2日前までにお知らせ下さい。

ふ り が な	
お 名 前	
連 絡 先	
メ ー ル	
所 属 に つ い て	☐ 個人 ☐ 団体（団体名： ）
ご 住 所	〒 ※ 「CILあきしま通信」送付希望の方はご記入ください。
障 害 に つ い て	☐身 体 障 害 ☐精 神 障 害 ☐障 害 は 無 し ☐知 的 障 害 ☐難 病 な ど
そ の 他	※ 開催中に配慮すべき事等ありましたら、ご記入ください。 ※ 障害について配慮すべき事等ありましたら具体的にお書き下さい。
当団体が発行している「CILあきしま通信」にて学習会等のご案内を行っております。 送らせていただいても構いませんか。	
☐すでに送付されている ☐送付希望 ☐不要	