第22回 自立生活センター・小平　ピア・カウンセリング集中講座

2024年2月27日(火)から2月29日(木)

寒い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？？

皆さまは普段『辛いこと』や『困っていること』があるときどうしていますか？

周りになかなか話せないという経験をしたことはありませんか？

話をしてみたら少しスッキリしたという経験はないでしょうか？

新型コロナウイルスも落ち着きつつある今年は

ピア・カウンセリング集中講座を4年ぶりに対面のみで開催します。

ピア・カウンセリングでは、障害を持つ者同士だけの空間で

普段はなかなか人に言えない話を聞き合います。

この機会にぜひご参加ください。　心よりお待ちしております。

☆宿泊先や介助のことなども、お気軽にご相談ください☆

◆開催日時◆

1日目…2月27日(火) 13:00-19:00　※受付のため12時30分にお越しください

2日目…2月28日(水) 10:00-20:00　※2日目には交流会があり、お食事がでます。交流会費として受講料とは別途500円ご持参ください(介助者も参加希望の方は介助者分500円もご用意ください)

3日目…2月29日(木) 10:00-12:00

◆内容◆

・ピアカウンセリングってなあに？

・会話とセッションの違い

・自立生活プログラムとは

・人間の本質

・感情の開放　　　　…など盛りだくさん♪

◆場所◆

自立生活センター・小平

◆リーダー◆

大渕 由理子／澤田 佳士

◆対象◆

障害をお持ちの方

◆受講料◆

15,000円

◆定員◆

6名

◆〆切◆

2024年2月13日(火)

◆問い合わせ◆

自立生活センター・小平

担当：瀧澤／阿保

〒187-0003

東京都小平市花小金井南町1-18-45-1

TEL：042-467-7235

FAX：042-467-7335

MAIL：cilkodaira3@hotmail.com

◆申し込み◆

申し込みはこちらのGoogleフォームURLから もしくは申し込み用紙を郵送またはFAXしてください

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeyMS91vCU4g5Alp\_Mx6CHXaK8GOHUBAusOljBk4c4I0kOQYA/viewform?usp=sf\_link

◆後援◆

全国自立生活センター協議会

講座申込書

氏名

年齢

性別※

住所

〒 －

TEL

FAX

Mailアドレス

所属

□個人　　□団体名

１．障害について

障害名

種　級

該当するものにチェックしてください。

☆車いす

□使用している(□手動　□電動)　　□使用していない

☆つえ

□使用している　　□使用していない(□盲導犬)

☆言語障害

□ある　　□ない

☆その他

(障害の状況、また講座中にこちらが留意すべき点、配慮すべき点があれば具体的にお書きください)

２．介助について

☆介助者が必要ですか？

□はい　　□いいえ

３．以前にピア・カウンセリングの集中・長期講座を受けたことがありますか？

受けたことがある場合は、どこのCILでしょうか？

□はい　　□いいえ

(　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　)

４．その他(何かわからないことがありましたら、お書きください)

※性別は任意記入

以上です