第22回
自立生活センター・小平

ピア・カウンセリング集中講座

2024年2月27日(火)▶2月29日(木)

寒い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？？
皆さまは普段『辛いこと』や『困っていること』があるときどうしていますか？
周りになかなか話せないという経験をしたことはありませんか？
話をしてみたら少しスッキリしたという経験はないでしょうか？
新型コロナウイルスも落ち着きつつある今年は
ピア・カウンセリング集中講座を4年ぶりに対面のみで開催します。
ピア・カウンセリングでは、障害を持つ者同士だけの空間で
普段はなかなか人に言えない話を聞き合います。
この機会にぜひご参加ください。心よりお待ちしております。
☆宿泊先や介助のことなども、お気軽にご相談ください☆

開催日時

1日目　2月27日(火)　13:00-19:00
※受付のため12時30分にお越しください
2日目　2月28日(水)　10:00-20:00
※2日目には交流会があり、お食事がでます
交流会費として受講料とは別途500円ご持参ください
(介助者も参加希望の方は介助者分500円もご用意ください)
3日目　2月29日(木)　10:00-12:00

内容

●ピアカウンセリングってなあに？
●会話とセッションの違い
●自立生活プログラムとは
●人間の本質
●感情の開放　…など盛りだくさん♪

場所

自立生活センター・小平

リーダー

大渕　由理子　澤田　佳士

対象

障害をお持ちの方

受講料

15,000円

定員

6名

〆切

2024年2月13日(火)

自立生活センター・小平　担当：瀧澤／阿保
〒187-0003　東京都小平市花小金井南町1-18-45-1
TEL：042-467-7235　FAX：042-467-7335
MAIL：cilkodaira3@hotmail.com

★お申込み方法★
申し込みはこちらのQRコードからもしくは申し込み用紙を郵送またはFAXしてください

後援：全国自立生活センター協議会

講座申込書

氏名	年齢 歳	性別※ 男・女・その他
住所　〒　　－		
TEL (　　)	FAX (　　)	Mail アドレス
所属 □個人　□団体名(　　)		

1. 障害について　障害名　　種　　級

該当するものにチェックしてください。

☆車いす　□使用している(□手動　□電動)　□使用していない

☆つえ　□使用している　□使用していない(□盲導犬)

☆言語障害　□ある　□ない

☆その他

(障害の状況、また講座中にこちらが留意すべき点、配慮すべき点があれば具体的にお書きください)

2. 介助について

☆介助者が必要ですか？　□はい　□いいえ

3. 以前にピア・カウンセリングの集中・長期講座を受けたことがありますか？

受けたことがある場合は、どこの CIL でしょうか？

□はい　□いいえ

(　　)

4. その他(何かわからないことがありましたら、お書きください)

※性別は任意記入