

2023 年八王子精神障害者ピアサポートセンター ピア・カウンセリング集中講座のご案内

今年の春は例年以上に寒暖差が激しかった気がします。皆様いかがお過ごしでしょうか。
八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、ピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょうね？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、3日間仲間達と同じ時間を過ごし探してみませんか。

ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければよいというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活を豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感してくれば嬉しいです。

みなさまのご参加をお待ちしています。

記

日時：2023 年 7 月 8 日(土)、7 月 9 日(日)、7 月 10 日(月)

7 月 8 日 13:30~20:20(受付 13:00~) / 7 月 9 日 10:00~20:00/ 7 月 10 日 10:00~12:45

休憩時間：おおよそ 1 時間毎に 10 分程度入れる予定

会場：八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）

交通：JR 八王子駅北口、京王八王子駅徒歩 4 分

対象：全日程参加できる、精神障害又は精神障害重複の方

宿泊：宿泊を希望される方には近隣のビジネスホテルの情報をお伝えします。宿泊先の手配はこちらではしません。

参加費：10,000 円（講師代・交流会費・資料代など）

食費は含まれませんので各自負担して下さい

食事：会場近くにファミレスやコンビニエンスストアもあります。

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送又は F A X でお送り下さい

支払い方法：7/8（土）に受付にてお支払い頂く形となります

詳細は申し込み締め切り日後に、参加が決定次第、こちらからお知らせします

募集人数：6 名（応募多数の場合は選考します）

締め切り：2023 年 6 月 16 日（金）

リーダー：田島裕美・竹沢幸一（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター

後援：全国自立生活センター協議会

ピア・カウンセリング集中講座申込用紙
2023 年 7 月 8 日（土）～10 日（月）（2 泊 3 日）

フリガナ 氏 名		年 齢	歳	性 別	男・女
住 所	〒				
	TEL FAX				
	E-MAIL				
所属団体	有（有の場合、団体名） 無				

当てはまる項目に○を、その他は記入して下さい。

1. 障害の状況

障害名（ ）

2. ピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか？

☐ 有 → 集中講座、いつ（ ）、どこで（ ）

長期講座、いつ（ ）、どこで（ ）

その他（ ）

☐ ない

3. その他、講座中気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

（ ）

八王子精神障害者ピアサポートセンター
〒192-0046 東京都八王子市明神町 4-14-1 3F
TEL／FAX 042-646-5040
E-mail : peersup_7777@yahoo.co.jp
HP : <https://ameblo.jp/peersup-7777/>