**ピアカウンセリング集中講座 開催のお知らせ**

**ピアカウンセリング集中講座 開催のお知らせ**

**ピアカウンセリング集中講座 開催のお知らせ**

この度、NPO法人自立支援センターおおいたでは、下記の日程で『ピアカウンセリング集中講座』を開催することとなりました。

ピアカウンセリングでは、障がいがある仲間同士が集まり、対等な立場でお互いの気持ちを共有します。日々感じている思いや、普段なかなか言えない気持ちをここで話し合ってみませんか。皆さんのご参加お待ちしております！

**日時** 2022年10月5日(水) 13：00 ～ 10月7日(金) 13：00

**場所** 別府市市民会館（別府市公会堂2階・3階）

 〒874-0908　大分県別府市上田の湯町6番37号　別府市公会堂2・3F

**対象者** 障がいのある方で、ピアカウンセリングや自立生活に興味・関心がある方

**定員** 6名（応募多数の場合は選考とさせていただきます。）

 ※今回はコロナ対策のため、九州にお住まいの方限定とさせていただきます。

**参加費** 無料（※移動費・宿泊費等の負担は各自でお願いいたします。）

****

**締切** 2022年9月20日(火)

**主催** NPO法人自立支援センターおおいた

**リーダー** 宅野 瑠美さん （CIL下関）

**サブリーダー** 北地 恵さん （NPO法人自立支援センターおおいた）

＊コロナウイルスの感染状況によっては、開催を中止する可能性がございます。その場合は9月26日(月)に中止のご連絡をいたします。ご了承ください。

参加ご希望の方は、右下のQRコードからお申し込みください！

フォームからの応募が難しい方は、参加申込書にご記入いただき、下の宛先までご連絡ください。

**お問い合わせ**

申し込みフォーム

<https://forms.gle/VNKN5GhcdhzqjVs46>

****NPO法人自立支援センターおおいた

〒874-0919　大分県別府市石垣東3丁目3-16　別府Ｊ1階

TEL：0977-27-5508　 FAX：0977-24-4924

MAIL：erina.wada@jp700.com

携帯：080-1770-6618（担当：和田）

本事業は、公益財団法人ヤマト福祉財団の2021年度障がい者福祉助成金を受けて活動しております。

ピアカウンセリング集中講座カリキュラム

開催日：2022年10月5日（水）～10月7日（金）

会場：別府市市民会館（別府市公会堂2階・3階）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 時　　間 | 内　　容 | コマ時間 | 場所 |
| 10月5日(水)（1日目） | 12:00-13:00 | 受付 | 60分 | 第1会議室(待機室：第3会議室) |
| 13:00-13:30 | オリエンテーション・リレーション | 30分 |
| 13:30-14:00 | NEW＆GOOD | 30分 |
| 14:00-15:00 | ピアカウンセリングとは① | 60分 |
| 15:00-15:20 | 休憩 | 20分 |
| 15:20-16:30 | ピアカウンセリングとは② | 70分 |
| 16:30-16:50 | 良かったこと・学んだこと | 20分 |
| 10月6日(木)（2日目） | 10:00-10:15 | NEW＆GOOD | 15分 | 第1会議室(待機室：第3会議室) |
| 10:15-11:30 | 人間の本質 | 75分 |
| 11:30-13:00 | 昼休憩 | 90分 |
| 13:00-14:30 | 感情の解放 | 90分 |
| 14:30-15:00 | 休憩 | 30分 |
| 15:00-16:30 | 障害を持っていること | 90分 |
| 16:30-16:50 | 良かったこと・学んだこと | 20分 |
| 10月7日(金)（3日目） | 09:30-09:45 | NEW＆GOOD | 15分 | 第1会議室(待機室：第3会議室) |
| 09:45-11:00 | 自立生活プログラム | 75分 |
| 11:00-11:20 | 休憩 | 20分 |
| 11:20-12:20 | アプリシエーション | 60分 |
| 12:20-12:40 | 良かったこと・学んだこと | 20分 |

＊講座会場（第1会議室）と待機室（第3会議室）は、別のフロアとなります。ご了承ください。

＊別府市市民会館（別府市中央公民館2階・3階）ホームページ

<https://www.city.beppu.oita.jp/sisetu/bunka_komyuniti/01bunka_01-04siminkaikan.html>

施設内地図をご覧になりたい方は、ホームページ「概要・平面図」をご覧ください。