

ピアカウンセリング集中講座 開催のお知らせ

この度、NPO 法人自立支援センターおおいたでは、下記の日程で『ピアカウンセリング集中講座』を開催することとなりました。

ピアカウンセリングでは、障がいがある仲間同士が集まり、対等な立場でお互いの気持ちを共有します。日々感じている思いや、普段なかなか言えない気持ちをここで話し合ってみませんか。皆さんのご参加お待ちしております！

目 時

2022年10月5日(水) 13:00 ~ 10月7日(金) 13:00

場 所

別府市市民会館(別府市公会堂2階・3階)
〒874-0908 大分県別府市上田の湯町6番37号 別府市公会堂2・3F

対象者

障がいのある方で、ピアカウンセリングや自立生活に興味・関心がある方

定 員

6名(応募多数の場合は選考とさせていただきます)
※今回はコロナ対策のため、九州にお住まいの方限定とさせていただきます。

参加費

無料(※移動費・宿泊費等の負担は各自でお願いいたします。)

締 切

2022年9月20日(火)

主 催

NPO 法人自立支援センターおおいた

リーダー

宅野 瑠美さん(CIL 下関)

サブリーダー

北地 恵さん(NPO 法人自立支援センターおおいた)



* コロナウイルスの感染状況によっては、開催を中止する可能性がございます。その場合は9月26日(月)に中止のご連絡をいたします。ご了承ください。

参加ご希望の方は、以下からお申し込みください!
フォームからの応募が難しい方は、参加申込書にご記入
いただき、右の宛先までご連絡ください。

申し込みフォーム
QR または URL →



<https://forms.gle/VNKN5GhcdhzqjVs46>

お問い合わせ

NPO 法人自立支援センターおおいた
〒874-0919 大分県別府市石垣東3丁目3-16 別府J1階
TEL : 0977-27-5508 FAX : 0977-24-4924
MAIL : erina.wada@jp700.com
携帯 : 080-1770-6618 (担当 : 和田)



本事業は、公益財団法人ヤマト福祉財団の2021年度障がい者福祉助成金を受けて活動しております。

ピアカウンセリング集中講座カリキュラム

開催日：2022年10月5日（水）～10月7日（金）

会場：別府市市民会館（別府市公会堂2階・3階）

日	時 間	内 容	コマ時間	場 所
10月5日(水) (1日目)	12:00-13:00	受付	60分	第1会議室 (待機室：第3会議室)
	13:00-13:30	オリエンテーション・リレーション	30分	
	13:30-14:00	NEW&GOOD	30分	
	14:00-15:00	ピアカウンセリングとは①	60分	
	15:00-15:20	休憩	20分	
	15:20-16:30	ピアカウンセリングとは②	70分	
	16:30-16:50	良かったこと・学んだこと	20分	
10月6日(木) (2日目)	10:00-10:15	NEW&GOOD	15分	第1会議室 (待機室：第3会議室)
	10:15-11:30	人間の本質	75分	
	11:30-13:00	昼休憩	90分	
	13:00-14:30	感情の解放	90分	
	14:30-15:00	休憩	30分	
	15:00-16:30	障害を持っていること	90分	
	16:30-16:50	良かったこと・学んだこと	20分	
10月7日(金) (3日目)	09:30-09:45	NEW&GOOD	15分	第1会議室 (待機室：第3会議室)
	09:45-11:00	自立生活プログラム	75分	
	11:00-11:20	休憩	20分	
	11:20-12:20	アプリシエーション	60分	
	12:20-12:40	良かったこと・学んだこと	20分	

* 講座会場（第1会議室）と待機室（第3会議室）は、別のフロアとなります。ご了承ください。

* 別府市市民会館（別府市中央公民館2階・3階）ホームページ

https://www.city.beppu.oita.jp/sisetu/bunka_komyuniti/01bunka_01-04siminkaikan.html

施設内地図をご覧になりたい方は、ホームページ「概要・平面図」をご覧ください。