## ピアカウンセリング集中講座 開催のお知らせ

この度、NPO 法人自立支援センターおおいたでは、下記の日程で『ピアカウンセリン<mark>グ集中講座』を</mark> 開催することとなりました。

ピアカウンセリングでは、障がいがある仲間同士が集まり、対等な立場でお互いの気持ちを共有します。日々感じている思いや、普段なかなか言えない気持ちをここで話し合ってみませんか。皆さんのご参加お待ちしております!

目時

2022年10月5日(水)13:00~10月7日(金)13:00

場所

別府市市民会館(別府市公会堂 2 階・3 階) 〒874-0908 大分県別府市上田の湯町 6 番 37 号 別府市公会堂 2・3F

対象者

障がいのある方で、ピアカウンセリングや自立生活に興味・関心がある方

定員

6名(応募多数の場合は選考とさせていただきます。)

※今回はコロナ対策のため、九州にお住まいの方限定とさせていただきます。

参加費

無料(※移動費・宿泊費等の負担は各自でお願いいたします。)

締切

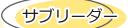
2022年9月20日(火)

主 催

NPO 法人自立支援センターおおいた



宅野 瑠美さん (CIL 下関)



サブリーダー 北地 恵さん (NPO 法人自立支援センターおおいた)

\*コロナウイルスの感染状況によっては、開催を中止する可能性がございます。その場合は9月26日(月)に中止のご連絡をいたします。ご了承ください。

参加<mark>ご希望</mark>の方は、以下からお申し込みください! フォームからの応募が難しい方は、参加申込書にご記入 いただき、右の宛先までご連絡ください。

> 申し込みフォーム QR または URL→



お問い合わせ

NPO 法人自立支援センターおおいた

〒874-0919 大分県別府市石垣東3丁目3-16 別府J1階

TEL: 0977-27-5508 FAX: 0977-24-4924

MAIL: erina.wada@jp700.com

携帯:080-1770-6618(担当:和田)



https://forms.gle/VNKN5GhcdhzqjVs46

<mark>本事業は、公</mark>益財団法人ヤマト福祉財団の 2021 年度障がい者福祉助成金を受けて活動しております。

## ピアカウンセリング集中講座カリキュラム

開催日:2022年10月5日(水)~10月7日(金) 会場:別府市市民会館(別府市公会堂2階・3階)

日	時間	内 容	コマ時間	場所
10月5日(水) (1日目)	12:00-13:00	受付	60 分	第 1 会議室 - (待機室:第 3 会議室)
	13:00-13:30	オリエンテーション・リレーション	30 分	
	13:30-14:00	NEW & GOOD	30 分	
	14:00-15:00	ピアカウンセリングとは①	60分	
	15:00-15:20	休憩	20 分	
	15:20-16:30	ピアカウンセリングとは②	70 分	
	16:30-16:50	良かったこと・学んだこと	20 分	
10月6日(木) (2日目)	10:00-10:15	NEW & GOOD	15 分	第 1 会議室 - (待機室:第 3 会議室)
	10:15-11:30	人間の本質	75 分	
	11:30-13:00	昼休憩	90分	
	13:00-14:30	感情の解放	90分	
	14:30-15:00	休憩	30分	
	15:00-16:30	障害を持っていること	90分	
	16:30-16:50	良かったこと・学んだこと	20 分	
10月7日(金) (3日目)	09:30-09:45	NEW & GOOD	15 分	第 1 会議室 - (待機室:第 3 会議室)
	09:45-11:00	自立生活プログラム	75 分	
	11:00-11:20	休憩	20 分	
	11:20-12:20	アプリシエーション	60 分	
	12:20-12:40	良かったこと・学んだこと	20 分	

<sup>\*</sup>講座会場(第1会議室)と待機室(第3会議室)は、別のフロアとなります。ご了承ください。

\*別府市市民会館(別府市中央公民館 2 階・3 階)ホームページ
<a href="https://www.city.beppu.oita.jp/sisetu/bunka\_komyuniti/01bunka\_01-04siminkaikan.html">https://www.city.beppu.oita.jp/sisetu/bunka\_komyuniti/01bunka\_01-04siminkaikan.html</a>
施設内地図をご覧になりたい方は、ホームページ「概要・平面図」をご覧ください。