

じりっせいかつ 自立生活プログラム



こうざ オンライン講座 さんかしゃぼしゅう 参加者募集！！

1 / 12 (水) ~ 3 / 16 (水) 毎週水曜日 全9回

じりっせいかつ 自立生活プログラムとは、しょうがいしゃ 障害者がじりっせいかつ 自立生活するために必要なノウハウをすでにじりっ 自立をして

しょうがいしゃ とも まな いる障害者と共に学ぶものです。

ばしょ 場所	ZOOM ミーティング (好きな場所から参加できます)		
じかん 時間	13:00~15:00 (内容によって変更になることがあります)		
たいしょう 対象	しょうがい 障害を持っていてじりっせいかつ 自立生活に興味がある方		
リーダー	わたなべともこ のうせい 渡辺智子 (脳性まひ) ・ わださきこ 和田彩起子 (せきずいせいきんいしゅくしょう 脊髄性筋萎縮症)		
ていいん 定員	4名 ※多数申し込みがあった場合は選考となります		
さんかひ 参加費	おりよう 無料	もうしこみしめきり 申込締切	ねん 2021年12月10日 (金)



★詳しい内容は別紙のプログラムをご覧ください。

◆◆◆お問い合わせ・お申し込み◆◆◆



Google フォーム : <https://forms.gle/9XZQqx6JPanUvTxT7>

Google フォームでの申し込みが困難な場合は別紙 申込用紙にてお申し込みください。

しゅさい 主催 : 自立生活センター北見

メール cil_kitami_t@yahoo.co.jp でんわ 電話 0157-36-8755 たんとう 渡辺 (担当)

こうえん 後援 : 全国自立生活センター協議会 (JIL)