

自立生活プログラム長期講座（全10回）  
CILこねくと・2021

\*日程ですが若干変更する場合がありますので、ご了承下さい

回数	月日	時間	場所	プログラム内容
第1回	6月5日(土)	10:00~12:00	オンライン	オリエンテーション 自己紹介と目標設定
第2回	6月12日(土)	10:00~12:00	オンライン	自分の障害について
第3回	6月19日(土)	10:00~12:00	オンライン	介助者について(介助者との関係)
第4回	6月26日(土)	10:00~12:00	オンライン	介助者について(介助者との関係)
第5回	7月3日(土)	10:00~12:10	オンライン	自立生活について① 制度
第6回	7月10日(土)	10:00~12:20	オンライン	自立生活について② 金銭
第7回	7月17日(土)	10:00~12:10	オンライン	自立生活について③ 歴史・衛生
第8回	7月24日(土)	10:00~12:00	オンライン	自立生活について④ 自立生活者宅訪問
第9回	8月7日(土)	10:00~12:05	オンライン	家族との関係
第10回	8月14日(土)	10:00~12:00	オンライン	振り返りと打ち上げ