

# 2020 年度公開学習会

## 障害者自立生活センター・スクラム

### あつまれ！ピアカンの森！

### 支え合う暮らし、始めてみませんか？

ここはとある自然豊かな森の中。ここの住人はみなピアカンという方法を使って、お互いを支え合いながら暮らしています。つらいことやしんどいことがあっても、自分の力や仲間の力を信じて、それぞれのペースで自分らしく生活を送っています。そんなゆったりピアカンライフ、あなたも始めてみませんか。

ピアカン（ピア・カウンセリング）は、同じ背景をもつ当事者同士で話を聞き合うことで、自分や仲間の力を再確認しお互いを元気づけるために行われます。最近ではコロナのために活動が制限され、気分が落ち込んでいる人もいるかもしれません。そんなときこそピアカンを通じてお互いの気持ちを出し合い、仲間とのつながりを感じることで、自分本来の力を取り戻してみませんか？

今回は障害者も健常者も参加できる内容のピアカン公開講座となっております。この機会に支援者の方もピアカンを体験してみませんか？

●日 時:令和3年3月13日(土)13:30~16:30 (受付 12:30 開始)

●会 場:大阪市立難波市民学習センター内 講堂・第1研修室

(JR難波徒歩 2 分 大阪メトロ各線なんば駅徒歩 5 分)

●ゲスト:山田智明さん(視覚障害の当事者)

小林美和さん(視覚障害の当事者)

●ファシリテーター:酒井建志(障害者自立生活センター・スクラム)

●参加費:無料

●お申込み:裏面の申込書にご記入の上、郵送・FAX、または申し込み内容をメールにて送付してください。

●申し込み期限:3月5日(金)必着。

お問合せ先

特定非営利活動法人障害者自立生活センター・スクラム

大正区障がい者基幹相談支援センター

〒551-0002 大阪市大正区三軒家東 1-12-17 アドヴァンスライフ 101 号

電話 : 06-6555-3509 FAX : 06-6555-3520 メール : [cil@npo-scrum.com](mailto:cil@npo-scrum.com)

(担当 : 酒井・川添)

## 申込用紙

氏名 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

住所 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

所属団体 (あれば) \_\_\_\_\_

障害の有無(どんな障害をおもちですか?) \_\_\_\_\_

参加にあたって、必要な配慮事項

---

ピア・カウンセリングについて

- 1、初めて参加する 2、集中講座を受けたことがある  
3、長期講座を受けたことがある 4、公開講座を受けたことがある

その他ご要望、ご質問等ありましたらお書きください。

---

※新型コロナウイルスの拡大状況によっては内容変更を含め、開催の可否を判断します。

※開催にあたっては感染対策のため、マスクの着用・検温・手指消毒等のご協力をお願い致します。発熱症状等、体調に不安のある方は参加をお控えください。講座中に体調が悪くなった場合、お近くのスタッフにお申し出いただき、指示に従っていただきますようお願い致します。

※会場は、大阪市立生涯学習センターの利用ガイドラインに則り、参加者間の適切な距離、適正な換気の徹底を遵守します。参加者の皆さんにはご不便をおかけすることになりますが、ご協力ください。

※いただいた個人情報適切に保管の上、当該事業および新型コロナウイルス感染防止の状況把握に関するものにのみ、使用させていただきます。