

ピア・カウンセリングセミナー

ピアとは『仲間』という意味、「同じ背景を持っている仲間同士」という意味です。

それは、カウンセリングをしあう上で、「より近い背景・状態をもつ者同士である」という安心感を与え、とても大きな支えとなるものです。ピア-peer-で話す中で、悩みや気持ちを共有していきながら、自分の持っている力を取り戻していきます。そんな障害をもつ者同士が、このピア・カウンセリングを通して自己信頼を回復するための重要な手法を、今セミナーは**障害の有無は関係なく**、興味のある方々にピア・カウンセリングを体験して頂ける公開セミナーを開催します。ぜひこの機会に体験してみてください♪

日時：2020年11月23日（祝・月）

13：30～16：00（13：00開場）

場所：町田市民文学館 ことばらんど 2階 大会議室

リーダー：松原信幸・吉野裕子

対象：ピア・カウンセリングに興味のある方（障害の有無は問いません）

定員 8名

参加申し込み締め切り 定員になり次第

受講料 500円 ※当会会員300円

※ZOOMでの対応も（若干名）可能です、ご希望の方はお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人CIL 町田ヒューマンネットワーク IL 部門 担当者まで

〒194-0013 町田市原町田 2-22-26 プリモレガー口町田1F

TEL 042-724-8616 FAX 042-724-7996

[Email//mhn-machidaya@mbr.nifty.com](mailto:mhn-machidaya@mbr.nifty.com)

担当:松原・吉野



町田市民文学館

ことばらんど 案内図



町田市民文学館 ことばらんど

- 所在地: 〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目16番17号
- 電話: 042-739-3420