

# あさ み 「朝にすること。～「身だしなみ」ちやうか?～」

おかん い は みが かお あら かみ せつと めいく い  
オカンが言うには、歯を磨いたり顔を洗ったり、髪の設定やメイクや言うねん。  
にちじょうてき あらた かんが い  
で、日常的にやってるから改めて考えることがない言うねん。  
とくちょう ぜったい み  
その特徴は絶対「身だしなみ」やんかあ～。

ちいき い わたし み しごと よか がい  
地域で生きる私たち。「身だしなみ」ってどうしてます? 仕事や余暇など、外  
しゅつ もくてき おう み か かみ せつと めいく  
出の目的に応じて身だしなみも変えないといけませんよね。髪の設定やメイク  
み いしき じぶん あつぷ おかん い  
など、身だしなみを意識すれば自分らしさもアップ♪♪ オカンの言うとおりで  
じぶん かつ み  
なく、自分のやり方を見つけてみませんか?

こんかい ぜん かい あいえるびー じりつせいかつ ふだん なにげ じぶん  
今回は全3回の I L P で、自立生活のなかで普段やっている何気ない自分の  
み ふ かけ あらた じぶん み との かつ いっしょ み  
身だしなみを振り返り、改めて自分らしい身だしなみの整え方を一緒に見つけていきましょう!



かいめ き  
O1回目:みんなはどんなことに気にしてる?

にっけい ねん がつ にち ど  
日程:2020年2月29日(土)

じかん うけつけ  
時間:13:30~16:30 (受付13:00)

ばしょ すくらむ じむしょ  
場所:スクラム事務所

かいめ あそ い み かんが  
O2回目:遊びに行くときの身だしなみを考えよう!

にっけい ねん がつ にち ど  
日程:2020年3月14日(土)

じかん うけつけ  
時間:13:30~16:30 (受付13:00)

ばしょ すくらむ じむしょ  
場所:スクラム事務所

かいめ ぱーてい み いしき  
O3回目:パーティ♪ 身だしなみを意識してみよう!

にっけい ねん がつ にち ど  
日程:2020年3月28日(土)

じかん うけつけ  
時間:13:30~16:30 (受付13:00)

ばしょ すくらむ じむしょ  
場所:スクラム事務所



さんかひ えん  
・参加費:500円

おうぼじょうけん しょうがい かつ しゅべつ と ぜん かい ぶろぐらむ さんか かつ  
・応募条件:障害をおもちの方(種別は問いません)。全3回のプログラムに参加できる方。

かいじょ ひつよう かつ じしん かいじょしゃ さが さんか  
※介助が必要な方はなるべくご自身で介助者をお探しのうえ、ご参加ください。

ていいん めいていど おうぼ たすう ばあい せんこう  
・定員:5名程度(応募多数の場合は選考させていただきます)。

もうしこみしめきり ねん がつ にち きん  
申込締切:2020年2月7日(金)

れんらくさき しょうがいしゃじりつせいかつせんたー すくらむ たいしょうくしょう しゃきかんそうだんしえんせんたー たんとく さかい かん  
【連絡先】障害者自立生活センター・スクラム/大正区障がい者基幹相談支援センター(担当:酒井・姜)

おおさかしたいしょうくさんげんやひがし あどうあんすらいふ  
〒551-0002 大阪市大正区三軒家東1-12-27 アドヴァンスライフ101

でんわ ふあつくす  
TEL:06-6555-3509 FAX:06-6555-3520

さん かもうしこみようし

## 参加申込用紙

ふあつくす  
(FAX:06-6555-3520/めーる  
めーる  
メール:cil@npo-scrum.com)

しつもんないよう  
●質問内容●

なまえ せいべつ ねんれい  
名前: 性別: 年齢:

しょうがいめい  
障害名:

じゅうしょ  
住所:

でんわばんごう ぶあつくすばんごう  
電話番号: FAX番号:

めーるあどれす  
メールアドレス:

ふくしきき しょう せい だんどうくるまいす ほくじょう もじばん  
福祉機器を使用していますか?(例:電動車イス、白杖、文字版など)

こんかい ぶろぐらむ さんか おも  
今回のプログラムに参加したいなあと思ったきっかけはなんですか?

さんか ぶん ぶん ぶん ぶん  
参加するときに『不安だなあ』『みんなに気をつけてほしい』と思うことはなんですか?

いま いちばんきょうみ  
今、あなたが一番興味のあることはなんですか?

じょうほう ぶろぐらむ れんらく しょう  
※この情報はプログラムの連絡のみに使用します。