



## 私自身の大切な身体でこの社会 に生きるということ

**2020年3月4日(水)**

**13:00~16:30**

(受付:12:30~13:00)

JILでは、世代を超えて障害当事者がリーダーとして活躍する時代となりましたが、自立生活センターで活動する女性リーダーがまだまだ少ないのが現状です。この問題意識をもとに、女性がリーダーとして活躍できるように、JILにおいて「女性リーダープロジェクト」を発足しました。

このプロジェクトの取り組みの一つである女性のためのエンパワメントワークショップ基礎編のプログラムに安積遊歩さんをお呼びし、男性は「男らしく」、女性は「女らしく」、そんな枠にとらわれるのではなく、一人ひとりが「自分らしく」この社会で生きていくヒントをご自身の経験や活動を通してお話していただきます。

どなたでも参加できる講演会ですので、みなさん是非ご参加ください。

### 【安積 遊歩さん紹介】



1956年、福島県福島市生まれ。骨がもろい（易骨折性）という特質を持った体に生まれたため、幼い時から、過酷な治療を受け続ける。しかし、13才を期に「自分の体は、自分でみる」と決断し、体に優しい生活のありかたを求めて現在に至る。

22才で親元から自立。28才で渡米し、ピアカウンセリングの手法を学び、帰国後、全国に広めてきた。

1986年、障害当事者自身による自立生活センター八王子ヒューマンケア協会の創立メンバー。

40才の時に、身体に同じ特質を持つ娘、宇宙（うみ）を出産。

2011年、福島原発事故の後、娘を連れてニュージーランドへ原発避難。

2014年に日本に帰国。現在、札幌在住。

会場：全国障害者総合福祉センター 戸山サンライズ

所在地：〒162-0052

東京都新宿区戸山1丁目22-1

定員：150名

応募締切：2020年1月31日

**どなたでも参加できます！！**

**参加費無料**

○情報保障

手話通訳・要約筆記

主催：全国自立生活センター協議会 女性リーダープロジェクト

ワークショップ担当：内村(夢宙) 内山(ヒューマンケア協会) 高橋(ぴあはうす)

高橋(メインストリーム協会)

【問い合わせ先】ヒューマンケア協会

TEL 042-646-4877

E-mail [humancare@nifty.com](mailto:humancare@nifty.com)