



# CIL ふちゅう主催

じりつせいかつ

# 自立生活プログラム長期講座

ちょうきこうざ

さんかしゃほしゅう

# 参加者募集!

● 後援 府中市 / 府中市社会福祉協議会 / 全国自立生活センター協議会 (JIL) <予定>

この度、CIL ふちゅうでは、全10回の『自立生活プログラム長期講座』を開催します。

病院や施設などで暮らしている方や親元で暮らしている方で、自立生活を始めたいけど、何から始めれば良いのかわからない。すでに自立生活をされている方も日々の暮らしの中で介助者との対人関係で距離感を見失ったりしてしまうことなど、実際に自立生活を始めてから見えてくる課題があると思います。

府中の自立生活プログラムでは、CIL ふちゅうの当事者スタッフと一緒に自立生活実現のための方法を話し合い、自分の生きたいように生きるにはどうしたら良いか、みんなで語り合いませんか？



受付：電話、FAX、メールにてお申し込みください。  
締切：令和元年8月19日(月)

- 日時 令和元年9月4日(水)～11月6日(水)  
毎週水曜日(全10回)、13時半～16時半
- 場所 中央文化センター他(府中市府中町2丁目25番地)
- ◆対象者 自立生活に興味のある障がいをお持ちの方
- ◆リーダー 岡本直樹・木本淳也 サブリーダー 大高勇樹 他
- ◆参加費 10,000円(全10回分)  
\*調理、フィールドトリップは別途費用が掛かります。
- ◆定員 6名(応募多数の場合は選者になります)
- ◆介助 各自で介助者を連れてきて頂くか、ご相談ください。



TEL: 042-314-2735 (平日9:00-17:00)  
FAX: 042-314-2736  
Email: office2735@cilfuchu.com

〒183-0055  
東京都府中市府中町2-20-13  
丸善ビル1F