

ピア・カウンセリング集中講座日程表2019年

10/2(水) 1日目

場所：12:00～19:00 自立生活センター・小平

- 13:00 受付
- 13:30 オリエンテーション
- 13:40 リレーション作り 自己紹介
- 14:25 ピア・カウンセリングってなあに？Ⅰ
- 14:55 休憩 利用登録手続き
- 15:10 会話とセッションの違い2分×2
- 15:55 ピア・カウンセリングってなあに？Ⅱ
- 16:05 休憩
- 16:20 セッション シンク&リッスン
- 17:00 休憩
- 17:30 人間の本質
- 18:45 良かったこと・学んだこと
- 19:00 終了

10/3(木) 2日目

場所：9:30～20:00 自立生活センター・小平

- 10:00 NEW&GOODS
- 10:20 おさらい
- 10:40 休憩
- 10:50 感情の開放
- 11:30 セッション シンク&リッスン
- 12:30 昼食休憩
- 14:00 障害を持っていること
- 15:30 休憩
- 15:45 障害を持ってよかったこと
- 16:15 セッション シンク&リッスン
- 17:30 良かったこと・学んだこと
- 17:45 休憩
- 18:15 交流会
- 20:00 終了

10/4(金) 3日目

場所：9:30～13:00 自立生活センター・小平

- 10:00 NEW&GOODS
- 10:20 自立生活プログラム
- 10:30 自立生活とは
- 10:40 セッション ロールプレイ
- 11:30 アプリシエーション 良かったこと・学んだこと
- 12:00 終了

※プログラムは変更することもありますのでご了承ください。