

# せいしんしょうがいしゃ 精神障害者の



## ピアカウンセリング集中講座

「自立生活センターリングリング」は、地域で自立生活をしている障害者が運営する団体です。障害の種別を問わず、様々なサービスを提供し、自立生活へのサポートをしています。

リングリングでは、精神障害者対象の「ピア・カウンセリング集中講座」を開催します。ピアカウンセリングは障害当事者同士の話しの聞き合いで治療ではありません。専門家に頼るのではなく、仲間同士で助け合うことで、力強い自分を思い起こします。人と変わっていること、感情が豊かなこと、考え過ぎること、空気を読めないこと、妄想があること、パニックがあること、これらはすべてその人の特性です。精神障害があることは決して悪いことではありません。様々な人がいて支えあうのが社会の本来の姿です。ピアカンを探めることで自分も他人も好きになり精神障害者にとって生きにくい社会を当事者自ら変えていきましょう！

人の話をよく聴く、自分の気持ちをよく感じる。これが、ピアカンの基本です。これを繰り返しながら、講座を進めていきます。皆様のご参加をお待ちしています。

●日 程 2019年10月16日(水) 17日(木) 18日(金)

(2泊3日宿泊があります)

●時 間 10月16日 受付開始：12:00 開始：12:50 ~  
10月18日 13:00：終了

●場 所 神戸アートビレッジセンター 3階 第1会議室  
〒652-0811



神戸市兵庫区新開地5丁目3番14号

●参加資格 精神障害をもっている方で、ピアカウンセリングに興味のある方  
全日程参加出来る方(初心者の方も安心して参加していただけます)

●定 員 8名(定員を超えた場合は選考とさせていただきます)

●参加費 ¥12,000(テキスト代宿泊費を含む)

●ピアカウンセラー 高原里緒(北部自立生活センター希輝々)  
船橋裕晶(自立生活センターリングリング)

●締め切り日 2018年9月15日(日)

●<sup>もうしこみほうほう</sup>申込方法 <sup>もうしこみようし きにゆう うえ ゆうびん ふあっくす</sup>申込用紙に記入の上、郵便・FAX・メールでお申し込み下さい。

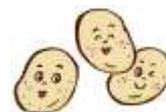
※<sup>さんか ふさんか</sup>参加・不参加につきましては、<sup>ごじつ</sup>後日こちらから<sup>れんらく</sup>連絡させていただきます。

※<sup>さんか</sup>参加決定の<sup>れんらく</sup>連絡があってから<sup>かき</sup>下記の<sup>ふりこみ</sup>振込先に<sup>さんかひ</sup>参加費を<sup>ふりこ</sup>振り込んでください。

※<sup>ふりこみ</sup>振込手数料は、<sup>まこと</sup>誠に<sup>もう</sup>申し<sup>わけ</sup>訳ございませんが<sup>ふたん</sup>ご負担<sup>ねが</sup>お願いします。



<sup>ぎん こう</sup> 銀行	<sup>みつびしとうきょうゆーえふじえいぎんこう</sup> 三菱東京UFJ銀行	<sup>ひょうごしてん</sup> 兵庫支店
<sup>こうざばんごう</sup> 口座番号	<sup>ふつうこうざ</sup> 普通口座	0670333
<sup>かにゆうしゃめい</sup> 加入者名	<sup>じりつせいかつ</sup> 自立生活センター リングリング	



●<sup>といあわ さき</sup>問合せ先

<sup>じりつせいかつ</sup>  
**自立生活センターリングリング**

<sup>でんわ ふあっくす</sup>  
電話・FAX 078-578-7358

メール [ring-ring-kobe@extra.ocn.ne.jp](mailto:ring-ring-kobe@extra.ocn.ne.jp)

〒652-0801

<sup>こうべ しひょうこく なかみちどおり ちょうめ</sup>  
神戸市兵庫区中道通6丁目3-12-101

※<sup>ふめい てん</sup>ご不明な点がございましたら<sup>といあ</sup>お問い合わせ<sup>くだ</sup>下さい

<sup>たんとう いいしい ふなばし</sup>  
担当：石井、船橋