

2019年（令和元年）度  
自立生活プログラム講座

CIL 豊中



Let's Try!

# 自己決定で 「今日はこちらに行く！」

日頃、制度を使って外出をしている障害当事者は多いと思います。でも、中にはこんな人も。「どこ行ったらいいのかわからないから、ヘルパーや親に任せている」、「行きたいところあるんだけど、親や周りの決めるから、なかなか自分から言いにくい」。自分で決めて、調べて、迷ったり失敗したり。でも、成功することより体験することに意味がある。選択や行動の幅が広がることから、自立はスタートします。ぜひ受講してみてください。

1日目：10月5日（土）13：30～16：30 先輩の話聞く  
【交通・アクセスの分野で経験豊富な、先輩の話聞きます】

2日目：10月12日（土）13：30～16：30  
【制度と人権について勉強】【〇〇な体験談←当日のお楽しみ】

3日目：10月19日（土）13：00～16：30 【外出当日】

4日目：10月26日（土）13：30～16：30 【振り返りと交流会】

受講対象：障害当事者の方  
全日程受講出来る方  
自立生活に興味がある方

参加費：無料

締切：2019年9月20日（金）

※事前面談を行います。（日程は追って調整）

主催・申込先

3160

NPO 法人 CIL 豊中

豊中市障害者自立支援センター

★連絡先は裏面の申込欄を御覧下さい。