

# 2018年度ピア・カウンセリング集中講座のご案内

ピア・カウンセリングは、同じ背景や経験をもつ人同士（ピア）で、お互いの話を聴きあい、本来もっている力を取り戻す、障害者のためのカウンセリングです。「自分の気持ちを感じる」、「相手の話をよく聴く」ことを繰り返す、体験型の講座です。この機会に、じっくりと自分の気持ちに向き合ってみませんか？興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております！！

日時：2018年11月12日（月曜日） 13:00-18:30（受付：12:30）  
2018年11月13日（火曜日） 9:30-19:00  
2018年11月14日（水曜日） 9:30-11:45  
12:00-14:00 ランチ交流会

場所：大阪市立若狭少年センター KOKO PLAZA（ココプラザ）  
講義室504（介助者の待機室も別途設けています）  
（大阪市東淀川区東中島1-13-13）

JR京都線[新大阪駅]下車、東口（南側）より徒歩約5分  
地下鉄御堂筋線[新大阪駅]下車、中改札より徒歩10分

<https://kokoplaza.net/>



リーダー：梶山紘平（CILふちゅう）  
安原美佐子（自立生活センター・あるる）

対象者：全日程参加できる障害者（障害の種別は問いません）

定員：6名（定員を超えた場合は、選考させていただきます。）

参加費：3,000円（ランチ交流会に参加される方は、別途1人1,000円かかります）

宿泊：会場の上には、新大阪ユースホステルがあり、宿泊可能です。いくつかの部屋をこちらで予約していますので、宿泊される方はご希望の部屋を申込用紙にご記入ください。食事についても事前に予約が必要になりますので、参加決定と合わせて、ご連絡いたします。

新大阪ユースホステル

<https://osaka-yha.or.jp/shin-osaka/>

大阪市東淀川区東中島1-13-13 KOKO PLAZA（ココプラザ）10階

□ 一般室（定員6名） 1泊 一人3,500円

□ ツインルーム（定員2名） 1泊 一人4,700円

※ユースホステルですので、他の参加者と同じ部屋（一般室）になります。

ツインルームは、数に限りがあり、ご希望に添えないこともあります。

申込方法： 申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・メールでお申し込みください。定員を超えた場合は、受講経験などで選考させていただきます。10月20日までには参加決定のご連絡を差し上げます。

締め切り： 2018年10月10日まで

問い合わせ： 自立生活センター・あるる（都島区障がい者基幹相談支援センター）

〒534-0027 大阪市都島区中野町3-4-21 ベルエキップ・オグラン1階

電話 06-6355-3701 ファックス 06-6355-3702

メール cilaruru@npoaruru.com

呼吸器ユーザーがピアカンリーダーを務める例はあまりないですし、自立生活を送る呼吸器ユーザーがほぼいない大阪に僕が呼ばれたということは感慨深いものがあります。そんな大阪の地で初のリーダーということで緊張していますが、頑張ります！（梶山紘平）



ピア・カウンセリング講座では、いろんな人と出会え、自分やまわりの人の魅力を引き出しあえる素敵な場所です。日常生活で自分にじっくり向き合うことって、なかなかできないと思うので、この機会にそういった時間を私たちと一緒に持ってみませんか？（安原美佐子）



# 2018年度ピア・カウンセリング集中講座のご案内

名前		性別		年齢	
住所					
連絡先	(日中、連絡が可能な連絡先をご記入ください)				
	電話	ファックス			
	メール				
所属団体					
1. 障害について					
障害名： _____					
該当するものに○をつけてください。 _____					
<input type="checkbox"/> 車椅子( <input type="checkbox"/> 電動 <input type="checkbox"/> 手動 ) <input type="checkbox"/> 言語障害 <input type="checkbox"/> 視覚障害 <input type="checkbox"/> 聴覚障害 <input type="checkbox"/> 知的障害 <input type="checkbox"/> 精神障害 <input type="checkbox"/> 介助者をつれてくる (    人 ) <input type="checkbox"/> つれてこない					
障害の状況や講座中にこちらが留意すべきことなどがあれば、ご記入ください。 (例：呼吸器等を使用するために電源が必要、講座中は介助者にも通訳で同席してほしい など)					
2. 宿泊について					
<input type="checkbox"/> ユースホステルに宿泊する <input type="checkbox"/> 他の場所(ホテル等)に宿泊する <input type="checkbox"/> 宿泊しない ユースホステルに宿泊したい方に質問です。					
1. 何人宿泊されますか？    人 2. どの部屋を希望されますか？ <input type="checkbox"/> 一般室 <input type="checkbox"/> ツイン 3. 宿泊するにあたって、何か配慮することはありますか？ (    )					
3. 以前に受講したピア・カウンセリング講座があれば、ご記入ください。					
講座名：			講座名：		
主催団体：			主催団体：		
受講時期：		年	月	受講時期：	
				年	
				月	
4. この講座の参加動機や期待することなどをご記入ください。					

ファックス 06-6355-3702

## ピア・カウンセリング集中講座プログラム

時 間	内 容
1日目：2018年11月12日(月曜日) 13:00-18:30	
12:30-13:00	受付
13:00-14:00	リレーション
14:00-14:15	休憩
14:15-15:15	ピア・カウンセリングとは①
15:15-15:30	休憩
15:30-16:30	ピア・カウンセリングとは②
16:30-16:45	休憩
16:45-17:45	ピア・カウンセリングとは③
17:15-17:30	休憩
17:30-18:30	よかったこと・学んだこと
2日目：2018年11月13日(火曜日) 9:30-19:00	
9:30-10:30	New&Good、ふりかえり
10:30-10:45	休憩
10:45-11:45	ピア・カウンセリングの実際①
11:45-13:00	昼食、休憩
13:00-14:00	ピア・カウンセリングの実際②
14:00-14:15	休憩
14:15-15:15	ピア・カウンセリングの実際③
15:15-15:30	休憩
15:30-16:30	ピア・カウンセリングの実際④
16:30-16:45	休憩
16:45-17:45	ピア・カウンセリングの実際⑤
17:45-18:00	休憩
18:00-19:00	よかったこと・学んだこと
3日目：2018年3月8日(木曜日) 9:30-12:00	
9:30-10:30	New&Good、ふりかえり
10:30-10:45	休憩
10:45-11:45	アプリケーション、おわりの会
12:00-14:00	ランチ交流会（自由参加）

※ 休憩時間やプログラムの内容は、変更になることがあります

※ ピア・カウンセリングの実際

人間の本質、感情の解放、障害をもっていること、自立生活プログラム、私たちの権利