

ねんど
2018年度
しゅうちゅうこうざ あんない
ピア・カウンセリング 集中講座のご案内

にいがた自立生活センター・まいらいふでは、ピア・カウンセリング 集中講座を下記の日程で
開催いたします。

ピア・カウンセリングとは、障害という同じ背景を持つ者同士、対等な立場で話を聞き合うこ
とで、自己信頼の回復を促し、自分自身が本来持っている力を取り戻していこうというものです。

「ピア・カウンセリングって何？」って思っている初めての方も、「もっと学んでみたい」と思っ
ている経験者の方も、障害を持っている方であればどなたでも参加できますので、興味のある方は
ぜひご参加下さい。

き
記

日 時：平成30年9月28日（金）13：00（受付は12：30から）～30日（日）13：00

会 場：新潟市総合福祉会館 405・406会議室 ※2日目は501会議室

（〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1 電話：025-248-7161）

参加費：6,000円（資料代、交流会費を含む）

リーダー：見形 信子（自立生活センター・くれぱす）

山内 俊博（にいがた自立生活センター・まいらいふ）

対象者：障害をお持ちの方で、全日程に参加できる方

定 員：8名（応募者多数の場合は選考とさせていただきます）

申 込：申込書に必要事項をご記入の上、9月17日（月）までに郵送、ファックス、メール
にてお申し込み下さい。

主 催：にいがた自立生活センター・まいらいふ

後 援：全国自立生活センター協議会 新潟市社会福祉協議会

<申込・問い合わせ先>

【申し込み・問合せ先】

にいがた自立生活センター・まいらいふ

950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

TEL：025-378-3415 FAX：050-6865-6319

E-mail：niigatacil_mylife@yahoo.co.jp 担当：山内まで

2018年度ピア・カウンセリング集中講座プログラム

1日目

会場：新潟市総合福祉会館 405・406会議室

月日	時間	内容
9月28日(金)	12:30 ~ 13:00	受付
	13:00 ~ 13:15	オリエンテーション
	13:15 ~ 14:00	リレーション
	14:00 ~ 14:15	休憩
	14:15 ~ 15:30	ピア・カウンセリングとは①
	15:30 ~ 15:50	休憩
	15:50 ~ 17:00	ピア・カウンセリングとは②
	17:00 ~ 17:20	休憩
	17:20 ~ 19:00	人間の本質 良かったこと、学んだこと

2日目

会場：新潟市総合福祉会館 501会議室

月日	時間	内容
9月29日(土)	10:00 ~ 10:30	ニューアンドグッズ
	10:30 ~ 10:45	振り返り
	10:45 ~ 11:00	休憩
	11:00 ~ 12:15	感情の解放
	12:15 ~ 13:30	昼食
	13:30 ~ 15:00	障害について
	15:00 ~ 15:20	休憩
	15:20 ~ 17:00	サポートグループを作る
	17:00 ~ 18:00	休憩
18:00 ~ 19:30	交流会	

3日目

会場：新潟市総合福祉会館 405・406会議室

月日	時間	内容
9月30日(日)	9:30 ~ 9:50	ニューアンドグッズ
	9:50 ~ 11:30	自立生活プログラムについて ロールプレイのいろいろ
	11:30 ~ 12:30	アプリケーション
	12:30 ~ 13:00	良かったこと、学んだこと

※都合によりプログラム内容が変更になることがあります。