

# 第1回ピア・カウンセリング 公開講座

## ピア・カウンセリングってなーに？

ピア・カウンセリングは、障害を持つ人たちがお互いに話を聴きあい、自分自身の力を取り戻しているものです。基本は「相手の話を聴く。」「自分の気持ちを感じる。」という大変シンプルな方法です。今回の講座では、ピア・カウンセリングに関わる機会の少ない障害がない人も、話を聴きあう体験からピア・カウンセリングについて理解してもらえればと思います。受けたことある人も是非、お気軽にご参加ください。

### き 記

しゅ さい  
主 催 ながさき自立生活センターこころ

にち じ  
日 時 2018年11月4日(日) 13:00~16:30

うけつけかいし かいじょう  
<受付開始 12:30~ 会場にて>

### ピア・カウンセラー

かじやま こうへい じりつせいかつ  
梶山 紘平さん(自立生活センターふちゅう)

やすはら みさこ じりつせいかつ  
安原 美佐子さん(自立生活センターあるる)

かい じょう  
会 場 ながさきししょうがいふくし  
長崎市障害福祉センター 5F 会議室

さん か ひ  
参 加 費 むりよう  
無料

てい いん  
定 員 15名 定員を超えた場合は締め切らせて頂きます。

さんかしかく  
参加資格 ピア・カウンセリングに興味を持っている方

(障害の有無は問いません)

しめ きり び  
締 切 日 10月27日(土) 参加決定は締め切り後お知らせします。

れん らく さき  
連 絡 先 〒852-8061 ながさきしなめし  
長崎市滑石6-2-4 B101

TEL 070-4710-7108

E-Mail ncilk.yamaguchi@gmail.com

たんとう やまぐち  
担当 山口



# 体験してみらんね！