

# ピア・カウンセリング

## 体験講座

だい かい  
第1回

10/13(土)

ピア・カウンセリング  
って…なに？

だい かい  
第5回

12/1(土)

ちいき げんきに  
地域で元気に  
暮らしていこう

だい かい  
第3回

11/10(土)

じぶん  
自分のことを  
す  
好きになろう

だい かい  
第4回

11/24(土)

じぶん しょう  
自分の障がいに  
ついて話して  
みよう

だい かい  
第2回

10/27(土)

じぶん きも  
自分の気持ちを  
だ  
出してみよう



じ かん ぜんにっせい こ こ うけつけ  
時 間：全日程 午後1：00～5：00（12：40より受付）

かいじょう おかざきじりつせいかつ かい うらめんち す ざんしょう  
会 場：岡崎自立生活センターぴあはうす 2階（裏面地図参照）

ピア・カウンセリングは、同じ障がいをもったなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた。ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

こう しゃ  
講 師 じりつせいかつ 十彩（といろ） ピア・カウンセラー 木本 光宣 氏

おかざきじりつせいかつ 岡崎自立生活センターぴあはうす ピア・カウンセラー 高橋 美絵 氏

たい しょう  
対 象 しょう かた しょう しゃてちょう かた か  
障がいのある方（障がい者手帳のない方も可）

さん か ひ  
参 加 費 むりょう  
無料

もう こ  
申し込み もうしこみようし ひつようじこう きにゅう ゆうそう  
申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて、「ぴあはうす」宛にお送り

ください。

しめ きり  
締 切 がつ か どようび  
10月6日（土曜日）

しめきりご さんか れんらく  
締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。

しゅ さい おかざきし おかざきししょう しゃきかんそうだんしえん  
主 催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター

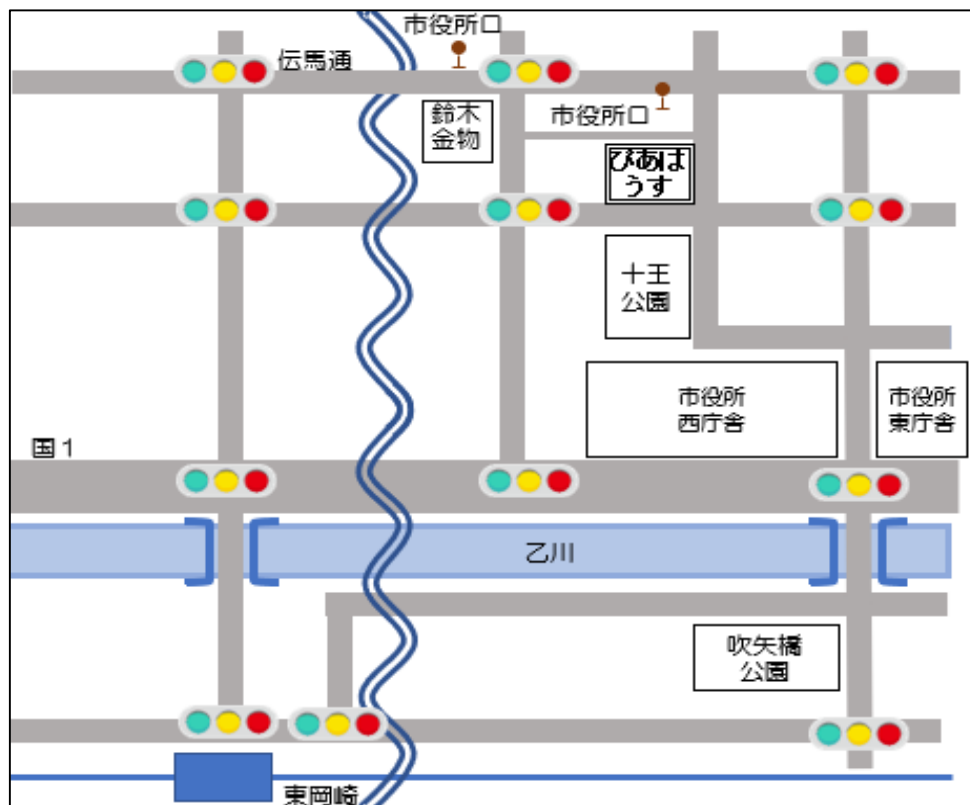
お問い合わせ：岡崎自立生活センターぴあはうす Tel：(0564)26-5080

かいじょうあんない  
会場案内

おかざきじりつせいかつ  
岡崎自立生活センターぴあはうす

じゅう しょ おかざき してん まどおり ちょうめ ばんち  
住所：〒444-0038 岡崎市伝馬通5丁目47番地

TEL：(0564) 26-5080



ひがしおかざき ばん の ば  
バス：東岡崎より2番バス乗り場から

しみんびょういん いき ちゅうおうそうごうこうえん いき みあい いき おかざきえきまえ  
「市民病院」行「中央総合公園」行または「美合」行「JR岡崎駅前」

いき じょうしゃ しやくしょくち げしゃ  
行に乗車。「市役所口」下車。

