

参加者大募集!

障害者の 自立生活プログラム 長期講座

自立生活プログラム（ILP）とは、地域で自立した生活を送るために必要となる知識を学ぶ講座です。長い間を施設や在宅で生活していた障害者は、地域で生活していくノウハウを学ぶ機会が少なかったからです。

この講座では、地域で自立した生活を送っている先輩障害者から自立の楽しさや大変さ、生活の知恵などを学び、自分自身に力をつけ将来の自立を考えるきっかけ作りに活用してもらえればと思います。

今回の自立生活プログラム（ILP）は、全11回・約3ヶ月間の長期講座になります。自立生活に興味のある障害者の方の参加をお待ちしております。

■ 日時 : 2018年9月6日(木)から
毎週木曜日(全11回) 13時~16時半

■ 場所 : 日立シビックセンター会議室(101号室)

◆ 対象者 : 自立生活に興味ある障害をもつ方

◆ 参加費 : 8,000円(全11回分)

◆ 定員 : 8名(応募多数の場合は選考します)

◆ 介助 : 介助が必要な方は、自分で介助者を連れてきてください。

◆ 申込み : 電話、FAX、メールにて参加希望を受け付けします。

◆ 〆切 : 2018年8月24日(金)

● 主催 : 自立生活センターいろは

● 後援 : 茨城県社会福祉協議会/日立市/日立市社会福祉協議会/高萩市
高萩市社会福祉協議会/北茨城市/北茨城市社会福祉協議会
常陸太田市/常陸太田市社会福祉協議会/茨城新聞社/JIL

第1回	自己紹介、目標設定
第2回	障害って何?
第3回	自立生活運動、CILの歴史
第4回	介助者との関係
第5回	自立生活って何?PART1 掃除、洗濯、その他
第6回	自立生活って何?PART2 金銭管理、制度学習
第7回	自立生活って何?PART3 自立生活者お宅訪問
第8回	調理実習
第9回	フィールドトリップ
第10回	家族との関係
第11回	反省と打ち上げ

お問い合わせ
申込み先

自立生活センターいろは

どんなに重度の障害があっても

その人が地域社会の中で

自分らしく生きられるよう

一緒に考え応援していきます。

〒311-4141 水戸市赤塚1-1970-5 KTMビル1B

TEL: 029-252-8486 / FAX: 029-252-8

487 E-mail: info@cil-iroha.com