**201８年八王子精神障害者ピアサポートセンター**

**ピア・カウンセリング集中講座のご案内**

初夏の陽ざしがまぶしい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、今年もピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょうね？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、仲間達と同じ時間を過ごし探してみませんか。

ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えてもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければいいというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活を豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感してくれれば嬉しいです。みなさまのご参加をお待ちしています。

**記**

日時：2018年7月8日(日), 15日(日), 22日(日)

受付7月8日10:00　開始10:20 / 7月8日10:20～16:00/ 7月15日、7月22日10:00～16:00

休憩時間：おおよそ1時間毎に10分程度入れる予定

会場：八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）

　交通：JR八王子駅北口、京王八王子駅徒歩4分

参加費：7,000円（講師料、資料代など）

　　　　食費は含まれませんので各自負担して下さい

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送又はＦＡＸでお送り下さい

支払い方法：7/8（日）に受付にてお支払い頂く形となります

対象：全日程参加できる、精神障害又は精神障害重複の方

食事：会場近くにファミレスやコンビニエンスストアもあります。

詳細は申し込み締め切り日後に、参加が決定次第、こちらからお知らせします

募集人数：8名（応募多数の場合は選考します）

**締め切り：2018年6月22日（金）**

リーダー：田島裕美（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

竹沢幸一（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

主催、問い合わせ・申し込み先：八王子精神障害者ピアサポートセンター

〒192-0046　東京都八王子市明神町4-14-1 3F

TEL/FAX　042-646-5040　　E-mail：peersup\_7777@hotmail.com

後援：全国自立生活センター協議会

**ピア・カウンセリング集中講座申込用紙**

**2018年7月8日（日）～22日(日) （全3日間）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 　　名 | 　 | 年齢　　　　歳 | 性別　男・女 |
| 住　　所 | 〒 |
|  |  |
|  | TEL | FAX |
|  | E-MAIL |
| 所属団体 | 有（有の場合、団体名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）無 |

当てはまる項目に○を、その他は記入して下さい。

1。障害の状況

障害名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

2。ピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか？

□ある→集中講座、いつ（　　　）、どこで（　　　　　　　　　　　）

長期講座、いつ（　　　）、どこで（　　　　　　　　　　　）

　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

□ない

3。その他、講座中気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

（

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　**八王子精神障害者ピアサポートセンター**

**〒192-0046　東京都八王子市明神町4-14-1 3F**

　　　　　　　　　　　　　TEL／FAX：042-646-5040

　　　　　　　　　　　　　　E－mail：peersup\_7777@hotmail.com

HP：http://heartland.geocities.jp/peersup\_7777/