2018年ながさき自立生活センターこころ

長期自立生活プログラム

日程　４月～７月（全１０回）

プログラムの日程と内容

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 回数 | 内容 | 時間 | 場所 |
| ４月２２日  １３:００～１６:００ | １回目 | 自己紹介、目標設定  自立生活センターって？ | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ４月２８日  １３:００～１６:００ | ２回目 | 障害ってなに？  自分の障害を知ろう | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ５月１３日  １３:００～１６:００ | ３回目 | 雇用主として  介助者との関係 | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ５月２０日  １３:００～１６:００ | ４回目 | 介助者の使い方  掃除・洗濯のやり方 | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ５月2６日  １０:３０～１５:３０ | ５回目 | 介助者を使って  料理を作ろう！ | ５時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ６月３日  １３:００～１６:００ | ６回目 | 自立生活運動の歴史  お宅訪問 | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ６月１７日  １３:００～１６:００ | ７回目 | 金銭管理  制度学習 | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ６月２４日  １０:００～１７:００ | ８回目 | フィールドトリップ | ７時間 | 未定 |
| ７月１日  １３:００～１６:００ | ９回目 | 家族との関係 | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |
| ７月８日  １３:００～１６:００ | １０回目 | 反省と感想  打ち上げ | ３時間 | 長崎市障害福祉センター |