２０１７年度　ヒューマンケア協会主催自立生活プログラム（ILP）

料理倶楽部

**みんなで作ろう！**

**カンタン☆豪華な贅沢おもてなしメニュー♪**

吹く風や木々の枝先に春の訪れを探してみる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

この度ヒューマンケア協会で、自立生活プログラム（ILP）を行うことになりました。

「みんなで作ろう！カンタン☆豪華な贅沢おもてなしメニュー♪」と題してみんなで料理を作ります。

介助者も一緒にみんなでワイワイ作っておいしく食べて、楽しみながら料理上手になれる一石二鳥なプログラムです。どうぞふるってご参加ください！お待ちしています！！

🌼

日時：３月２７日（火）　１０：００～１５：３０

場所：八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）

９階　料理講習室

（４枚目に地図があります）

対象：障害をお持ちの方

定員：５名

リーダー：杉山健太郎、井上黄五、内山裕子

参加費：５００円

（その他、材料費は割り勘です。だいたい1人１，０００円くらいかなぁ～？）

締め切り；３月２０日（火）

（申込書に記入して郵送・FAXしてください）

＊エプロンを必ずご持参下さい

＊介助の必要な方はご自分で連れてきて下さい

＊介助者の方が一緒に食べる場合、材料費をお支払いいただきます

問い合わせ＆申込先

ヒューマンケア協会（担当：杉山、井上）

〒１９２－００４６

東京都八王子市明神町４－１４－１　１F

TEL：０４２－６４６－４８７７

FAX：０４２－６４６－４８７６

プログラム

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | やること |
| １０：１５～１０：３０ | 受付 |
| １０：３０～１１：００ | オリエンテーション、New＆Goods |
| １１：００～１４：００ | 調理＆みんなで試食 |
| １４：００～１５：００ | 片付け |
| １５：００～１５：３０ | よかったこと学んだこと |

**メニュー**

＊スペアリブのポトフ

＊かにあんかけチャーハン

＊くにたち援助為センター秘伝！はちみつゼリーと杏仁の二層仕立て

　　　　　　　　　　　　エプロンを必ず持ってきてね！

申込用紙

必要事項をご記入の上、３月２０日（火）までに下記の連絡先に送付して下さい

|  |  |
| --- | --- |
| ふりがな  氏名 | 年齢　　　　歳  性別　　男・女 |
| 〒  住所  TEL: 　　FAX：  MAIL:  所属団体　有・無　団体名（　　　　　　　　　　　　　　） |  |
| 介助者　　有・無　ふりがな  一緒に　　　　　　介助者氏名（　　　　　　　　　　　　）  食べる　食べない | 年齢　　　　歳  性別　　男・女 |

当てはまる項目には○を、その他は記入して下さい

１．障害の状況

　　障害名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） 　種　　　　級

　　□車いす（手動・電動）　　　　　□クラッチ　　　　　□言語障害

　　□その他　具体的に（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

２．このILP講座で学びたいこと

３．得意な料理（もしあれば書いてください）

ヒューマンケア協会　（担当：杉山、井上）

〒１９２－００４６

東京都八王子市明神町４－１４－１　１F

TEL：０４２－６４６－４８７７

FAX：０４２－６４６－４８７６

**八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）**

会　　場：八王子市　生涯学習センター（クリエイトホール）

９階　料理講習室

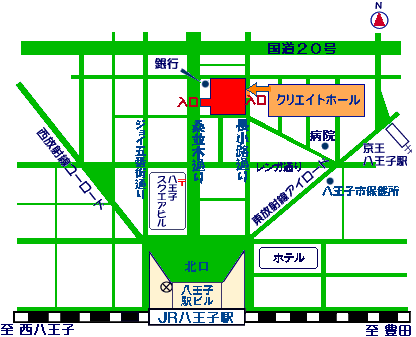
京王八王子駅から徒歩４分（西口にエレベーターがあります）

JR八王子駅北口から徒歩４分

問合せ先：〒１９２－００８２　東京都八王子市東町５－６

TEL：０４２―６４８－２２３１

URL：http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kyoiku/004/001/001/p005127.html



※駐車場はありませんので、八王子市営駐車場（有料）→北口駅前、桑並木通りクリエイトホール内をご利用下さい。