２０１７年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中講座開催のお知らせ

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

冬至を過ぎると少しずつ夕方の日が伸びて、梅の便りを聞くと、春の予感にほんのり心が温まります。

みな様いかがお過ごしでしょうか？

さて、八王子聴覚視覚障害者サポートセンターでは、２０１８年２月１７日（土）より１９日（月）にかけて

視覚障害者対象のピア・カウンセリング集中講座を行います。

ピア・カウンセリングでは障害を持つ人同士、対等な立場で話を聴きあいます。　自分の気持ちをゆっくり

見つめ、ありのままに話すことは、普段の生活ではなかなかできません。

また、何にもとらわれずに十分に耳を傾けて人の話を聴くことも、意外と難しいものです。

生活をしていく中で出会う様々なこと。　気になっていることや、時々浮かんでは消える思い。

あなたにとっての楽しみや喜び、ゆずれない思いや大切なこととは？　ピア・カウンセリングは思いを巡らせ、

聴きあえる場所です。仲間同士でサポートできる心地よさを感じてみませんか？

みなさまのお問い合わせやお申し込みを、お待ちしています。

記

日時：２０１８年２月１７日（土）１３時３０分（受付は１２時４５分から）～１９日（月）１２時２０分

会場：東京都多摩障害者スポーツセンター　（２月１８日のみくにたち市民芸術小ホール）

宿泊：東京都多摩障害者スポーツセンター

住所：東京都国立市富士見台２－１－１

ＴＥＬ：０４２－５７３－３８１１

交通：ＪＲ国立駅より無料送迎バス、または路線バスにて「国立高校」バス停下車すぐ

対象：ピア・カウンセリングに興味がある視覚障害の方、視覚障害重複の方

定員：８名（参加決定につきましては、応募締切日以降お電話にてご連絡いたします）

参加費：１５，０００円（講師料、資料代、交流会費）。

プラス宿泊費３，０００円（１人１泊１，５００円。　食事代は含まれません）

◎お支払いの方法は、参加決定の際にお知らせします。

◎食事は、会場内に食堂、近隣に飲食店、コンビニなどがあります。

申込締切日：２０１８年２月７日（水）

リーダー：伊藤　薫（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

井上　黄五、内山　裕子　（ヒューマンケア協会）

主催：八王子聴覚視覚障害者サポートセンター。

後援：全国自立生活センター協議会（ＪＩＬ）

お問い合わせ・お申し込み：八王子聴覚視覚障害者サポートセンター（担当：伊藤）

住所：〒１９２－００４６　東京都八王子市明神町４－１４－１－３Ｆ

ＴＥＬ：０４２－６４６－４７４０

ＦＡＸ：０４２－６４６－４８７６

Ｅ－Ｍａｉｌ：choukakushikaku2005@yahoo.co.jp

※お申し込みの際は、別紙の申込書フォームの項目をお知らせください。

お電話でのお申し込みも可能です。お気軽にご連絡ください。

※同行援護などでの介助者の同伴、宿泊が可能です。

当方の介助者が２名ほど駅からの送迎や休憩時間、食事時のサポートとして入りますが、お１人ずつへの

対応とはなりません。

※駅からの送迎をご希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。

２０１７年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中講座プログラム

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

日時：２０１８年２月１７日（土）１３時３０分～１９日（月）１２時２０分

会場：東京都多摩障害者スポーツセンター、くにたち市民芸術小ホール

リーダー：伊藤　薫（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

井上　黄五、内山　裕子（ヒューマンケア協会）

時間、内容

〇１日目（２月１７日）

会　場：多摩障害者スポーツセンター第１集会室Ａ・Ｂ

１２：４５～１３：３０　　　受付

１３：３０～１３：４５　　　オリエンテーション

１３：４５～１５：００　　　リレーションを作る　Ｎｅｗ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ

１５：００～１５：３０　　　休憩

１５：３０～１７：１５　　　ピア・カウンセリングとは１

１７：１５～１８：４５　　　宿泊棟オリエンテーション　夕食

１８：４５～２０：１５　　　人間の本質　良かったこと学んだこと

〇２日目（２月１８日）

会　場：くにたち市民芸術小ホールアトリエ室（９：３０～１７：４５）

多摩障害者スポーツセンター第２集会室（１８：１５～１９：４５

０９：００～０９：３０　　　移動

０９：３０～１０：５０　　　Ｎｅｗ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ　ピア・カウンセリングとは２

１０：５０～１１：０５　　　休憩

１１：０５～１２：２０　　　感情の解放

１２：２０～１３：３０　　　昼食

１３：３０～１５：００　　　障害を持っていること

１５：００～１５：１５　　　休憩

１５：１５～１６：３０　　　サポートグループ

１６：３０～１６：４５　　　良かったこと学んだこと

１６：４５～１７：１５　　　移動

１７：１５～１８：１５　　　休憩

１８：１５～１９：４５　　　交流会

〇３日目（２月１９日）

会　場：多摩障害者スポーツセンター第２集会室

０９：３０～０９：４５　　　Ｎｅｗ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ

０９：４５～１１：００　　　自立生活プログラムについて、ロールプレイのいろいろ

１１：００～１１：１５　　　休憩

１１：１５～１２：００　　　アプリシエーション

１２：００～１２：２０　　　良かったこと学んだこと

※プログラムは変更になることがあります。

＜２０１７年度視覚障害者ピア・カウンセリング集中講座申し込み用紙＞

氏名：

ふりがな：

年齢：

性別：

住所：

電話番号：

電話連絡可能な時間：

ＦＡＸ番号：

Ｅ－ｍａｉｌ：

障害名・視力等：

補装具（選択）：　白杖　補聴器　手動車椅子　電動車椅子　杖類　その他（　　　　）

盲導犬の利用の有無：

その他配慮を希望すること：

資料の提供方法（選択）：　点字　活字　拡大文字 （　　ポイント）　テキストファイル　音声

所属団体・職業：

この講座を何処で知ったか：

ピア・カウンセリング経験（講座の種類、年度、主催団体等簡単に）：

この講座になぜ参加したいと思ったのか：

多摩障害者スポーツセンターの利用証を持っていますか？：

介助者の宿泊同行はありますか？：

ＪＲ国立駅での待ち合わせを希望しますか？：