

2017年度ピア・カウンセリング集中講座のご案内

ピア・カウンセリングは、同じ背景や経験をもつ人同士（ピア）で、お互いの話を聴きあい、本来もっている力を取り戻す、障害者のためのカウンセリングです。「自分の気持ちを感じる」、「相手の話をよく聴く」ことを繰り返す、体験型の講座です。この機会に、じっくりと自分の気持ちに向き合ってみませんか？興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております！！

日 時 : 2018年3月6日（火曜日） 13:00-18:30（受付:12:30）
2018年3月7日（水曜日） 9:30-16:45
(18:00-20:00 交流会)
2018年3月8日（木曜日） 9:30-12:00

場 所 : 大阪市立城東区民センター

(大阪市城東区中央3丁目5番45号)

大阪市内地下鉄 長堀鶴見緑地線・今里筋線
「蒲生四丁目駅」1号・7号出口 徒歩約5分
京阪電鉄「野江駅」 徒歩約8分



参 加 費 : 3,000円

(交流会に参加される方は、別途1人1,000円がかかります)

対 象 者 : 全日程参加できる障害者（障害の種別は問いません）

定 員 : 8名（定員を超えた場合は、選考させていただきます）

リ ー ダ ー : 押切真人（自立支援センターおおいた）

酒井建志（障害者自立生活センター・スクラム）

申込方法 : 申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・メールでお申し込みください。後日こちらから参加決定のご連絡を差し上げます。

締め切り : 2018年2月20日まで

問い合わせ : 自立生活センター・あるる（都島区障害者相談支援センター）

〒534-0027 大阪市都島区中野町3-4-21 ベルエキップ・オグラン1階

電話 06-6355-3701 ファックス 06-6355-3702

メール cilaruru@npoaruru.com

ね ん ど し ゆ う ち ゆ う こ う ざ あ ん な い
2017年度ピア・カウンセリング集中講座のご案内

名前		性別		年齢	
住所					
連絡先	(日中、連絡が可能な連絡先をご記入ください) 電話 ファックス メール				
所属団体					
1. 障害について					
障害名：			種	級	
該当するものに○をつけてください。					
☐ 車椅子 (☐ 電動 ☐ 手動) ☐ クラッチ ☐ 言語障害 ☐ 視覚障害 ☐ 聴覚障害 介助者の有無： ☐ つれてくる ☐ つれてこない					
障害の状況や講座中にこちらが留意すべきことなどがあれば、ご記入ください。					
2. 以前に受講したピア・カウンセリング講座があれば、ご記入ください。					
講座名：		受講時期：		年	月
主催団体：					
3. この講座の参加動機や期待することなどをご記入ください。					

ファックス 06-6355-3702

ピア・カウンセリング集中講座プログラム

時 間	内 容
1日目：2018年3月6日(火曜日) 13:00-18:30	
13:00-14:30	リレーション ピア・カウンセリングとは①
14:30-14:45	休憩
14:45-16:15	ピア・カウンセリングとは②
16:15-16:30	休憩
16:30-18:30	感情の解放 よかったこと・学んだこと
2日目：2018年3月7日(水曜日) 9:30-16:45 (交流会：18:00-20:00)	
9:30-11:30	New&Good 人間の本質
11:30-13:00	昼食・休憩
13:00-14:30	障害について
14:30-14:45	休憩
14:45-16:45	サポートグループ よかったこと・学んだこと
18:00-20:00	交流会
3日目：2018年3月8日(木曜日) 9:30-12:00	
9:30-12:00	New&Good 自立生活プログラム アプリケーション さよならの会

※ プログラムは変更になることがあります

