

ピア・カウンセリング集中講座のご案内

にいがた自立生活センター・まいらいふでは、障がい者生活支援センターすてっぷルームと共催で、ピア・カウンセリング集中講座を下記の日程で開催いたします。

ピア・カウンセリングとは、障害という同じ背景を持つ者同士、対等な立場で話を聴き合うことで、自己信頼の回復を促し、自分自身が本来持っている力を取り戻していこうというものです。

「ピア・カウンセリングって何？」って思っている初めての方も、「もっと学んでみたい」と思っている経験者の方も、障害を持っている方であればどなたでも参加できますので、興味のある方はぜひご参加ください。

き記

日時：平成29年10月24日（火）13：00（受付12：30）～26日（木）14：30

会場：新潟市総合福祉会館501会議室（新潟市中央区八千代1-3-1）

参加費：6,000円（資料代、交流会費を含む）

リーダー：秋山 浩子（自立生活センター・ひの）

サブリーダー：山内 俊博（にいがた自立生活センター・まいらいふ）

対象者：障害をお持ちの方で、全日程に参加できる方

定員：8名（応募者多数の場合は選考とさせていただきます）

申込：申込書に必要事項をご記入の上、10月10日（火）までに郵送、ファックス、メールにてお申し込みください。

主催：にいがた自立生活センター・まいらいふ

共催：障がい者生活支援センター すてっぷルーム

後援：全国自立生活センター協議会 新潟市社会福祉協議会

<申込・問い合わせ先>

にいがた自立生活センター・まいらいふ

〒950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

電話：025-378-3415 ファックス：050-6865-6319

メール：niigatacil_mylife@yahoo.co.jp

担当：山内

2017年度ピア・カウンセリング集中講座プログラム

にちめ
1日目

かいじょう にいがたしそごうふくしかいかん かいぎしつ
会場：新潟市総合福祉会館501会議室

つき ひ 月 日	じ かん 時 間	ない よう 内 容
がつ か か 10月24日 (火)	12:30 ~ 13:00	うけつけ 受付
	13:00 ~ 13:15	オリエンテーション
	13:15 ~ 14:00	リレーション
	14:00 ~ 14:15	きゅうけい 休憩
	14:15 ~ 15:30	ピア・カウンセリングとは①
	15:30 ~ 15:50	きゅうけい 休憩
	15:50 ~ 17:00	ピア・カウンセリングとは②
	17:00 ~ 17:20	きゅうけい 休憩
17:20 ~ 19:00	にんげん ほんしつ 人間の本质 よ 良かったこと、学んだこと	

かめ
2日目

かいじょう にいがたしそごうふくしかいかん かいぎしつ
会場：新潟市総合福祉会館501会議室

つき ひ 月 日	じ かん 時 間	ない よう 内 容
がつ にち すい 10月25日 (水)	10:00 ~ 10:30	ニューアンドグッズ
	10:30 ~ 10:45	ふりかえり 振り返り
	10:45 ~ 11:00	きゅうけい 休憩
	11:00 ~ 12:15	かんじょう かいほう 感情の解放
	12:15 ~ 13:30	ちゅうしょく 昼食
	13:30 ~ 15:00	しょうがい 障害について
	15:00 ~ 15:20	きゅうけい 休憩
	15:20 ~ 17:00	サポートグループをつくる
	17:00 ~ 18:00	きゅうけい 休憩
18:00 ~ 19:30	こうりゅうかい 交流会	

かめ
3日目

かいじょう にいがたしそごうふくしかいかん かいぎしつ
会場：新潟市総合福祉会館501会議室

つき ひ 月 日	じ かん 時 間	ない よう 内 容
がつ にち もく 10月26日 (木)	10:00 ~ 10:20	ニューアンドグッズ
	10:20 ~ 12:00	じりつせいかつ 自立生活プログラムについて ロールプレイのいろいろ
	12:00 ~ 13:00	ちゅうしょく 昼食
	13:00 ~ 14:00	アプリシエーション
	14:00 ~ 14:30	よ 良かったこと、学んだこと

つごう ないよう へんこう
※都合によりプログラム内容が変更になることがあります。