

だい き じりつ せいかつ しゅうちゅう こうざ あんない 第10期 自立生活プログラム集中講座のご案内

つゆ こう みなさま す
梅雨の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

じりつせいかつ あおもり じりつせいかつ しゅうちゅうこうざ かいさい
さて自立生活センター青森では、『自立生活プログラム集中講座』を開催します。

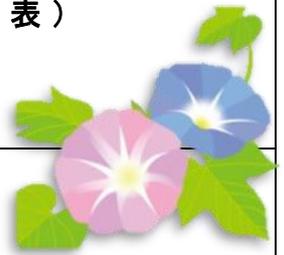
こうざ ようごがっこう がくせい りょうごえん しせつ せいかつ かた ちいき じりつ
この講座は養護学校の学生や療護園などの施設で生活している方、すでに地域のなかで自立

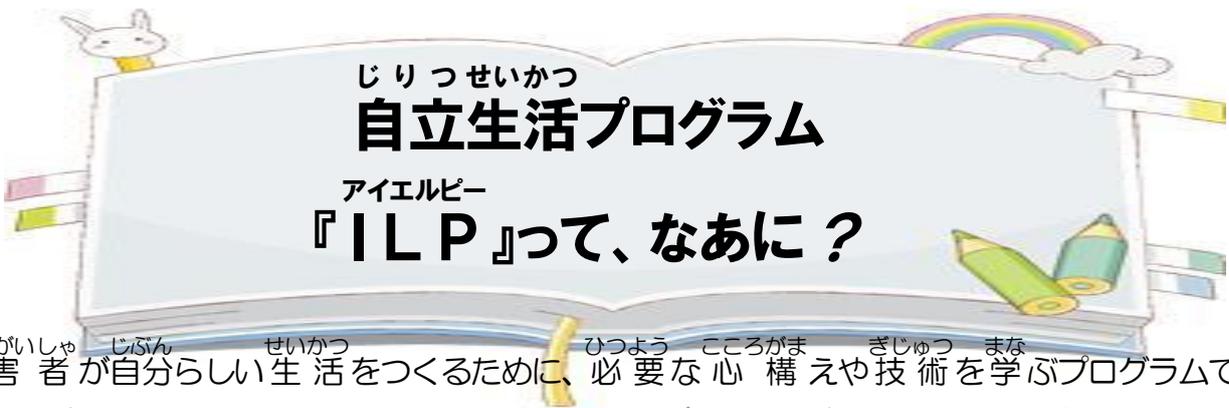
ひとりぐ した一人暮らしをしている方を対象にしています。

しょうがい ひと じりつ なに にちじょう く ひつよう ちしき しゃかいせいかつりょく なに
障害のある人の自立とは何か、日常の暮らしに必要な知識や社会生活力とは何か

きほん まな さんか ま
かなど、基本から学ぶチャンスです。ぜひご参加をお待ちしています。

にち じ 日 時	へいせい ねん がつ にち にち がつ にち か 平成29年7月30日(日)13:00～8月1日(火)19:00 うけつけ かわ ないよう じゅうこう かた し ※受付12:30から。詳しい内容は受講される方に、お知らせします。
かい じょう 会 場	そうごうふくし けんみんふくし 総合福祉センター、県民福祉プラザ
こう じ 講 師	リーダー あらがき まさきし ほくぶじりつせいかつ きららだいひょう 新垣 正樹氏(北部自立生活センター希輝々代表) わだ ひでとし しーあいえるあおもりだいひょう 和田 英人氏(CIL青森代表) さきの つよしし しーあいえるあおもりじむきよくちょう 崎野 剛氏(CIL青森事務局長)
てい いん 定 員	めい 5名まで ※定員を超えた場合は、選考とさせていただきます。
じゅうこうりょう 受講料	えん 15,000円 ※宿泊費、交流会費および資料等事務経費含む。受講料は初日に現金 しゅうはくひ こうりゅうかいひ しりょうとうじむけいひふく じゅうこうりょう しょにち げんきん で、お支払いください。交通費、食費等は自費料金。 しはら こうつうひ しょくひとう じひりょうきん
じゅうこうたいしょう 受講対象	しょう かがいがある方 ねんれい せいべつふもん 年齢や性別不問 ぜん とお さんか こうざきかんちゅう かいじょ ひつよう かた 全カリキュラムを通して参加でき、講座期間中、介助が必要な方は じしゆてき つ こ かた かいじょしゃ み ばあい おうそだん 自主的に連れて来れる方。介助者が見つからない場合は応相談。
しめき 締切り	へいせい ねん がつ にち すい 平成29年7月5日(水)
もうしこみほうほう 申込方法	もうしこみようしにゆう うえ ふあつくす いーめーる うけつけ 申込用紙記入の上、FAX、Emailにて受付 でんわもうしこみしゃ もうしこみようし ふあつくす いーめーる ゆうそう しゅうかんいない 電話申込者は申込用紙をFAX、Email、郵送とし、1週間以内に へんしんうけつけ 返信受付
しゅ さい 主 催	じりつせいかつ あおもり 自立生活センター青森
こう えん 後 援	あおもりけんしゃかいふくしきょうざかい あおもりししゃかいふくしきょうざかい でいびーあい しょうがいしゃ 青森県社会福祉協議会、青森市社会福祉協議会、DPI(障害者インタ にほん かいぎ ぜんこくじりつせいかつ きょうざかい ぜんこく 一ナショナル)日本会議、全国自立生活センター協議会、全国 しょうがいしゃかいごほしきょうざかい あおもりししょう じ しゃもんだいれんらくきょうざかい 障害者介護保障協議会、青森市障がい児・者問題連絡協議会
れんらくさき 連絡先 および お問い合わせ	じりつせいかつ あおもり 自立生活センター青森 〒030-0853 あおもりしかなざわ ちょうめ 青森市金沢3丁目25-15 でんわ ふあつくす Tel 017-718-7107 Fax 017-718-7107 メールアドレス cila1@apost.plala.or.jp たんとう わだ さきの 担当：和田、崎野





じりっせいかつ

自立生活プログラム

アイエルピー

『ILP』って、なあに？



しょうがいしゃ じぶん せいかつ ひつよう ところがま ぎじゅつ まな
 障害者が自分らしい生活をつくるために、必要な心構えや技術を学ぶプログラムです。

しょうがいしゃ じぶん ちから せんぱい しょうがいしゃ たいけんだん き
 まず障害者自身が力をつけていくために、先輩の障害者から体験談を聞いたり、

かいじょしゃ こうつうきかん つか がいしゅつ ちょうりじっしゅう せいかつ ひつよう ぎのう まな
 介助者と交通機関を使った外出や調理実習をします。生活に必要な技能を学ぶため

しょうがいしゃ ぶんか でんたつ ば
 につくられた障害者文化の伝達の場ともいえるものです。

アイエルピー
 ILPのリーダーは障害をもつ当事者が担当しますので、安心して相談、質問ができますよ。今回の講座は下のプログラムの中からいくつかの内容を集中しておこないます。

【たとえば、どんなプログラムがあるの？】

しょうがい なに 障害って何？	じぶん しょうがい なかま しょうがい しょうがい まな 自分の障害、仲間の障害。いろんな障害について学ぼう！
せいど 制度のこと	しょうがいしゃ やくだ せいど じゅうたく かいしゅう ほそうぐ にちじょうせいかつ 障害者に役立つ制度。住宅の改修や補装具・日常生活 ようぐ かいごせいど こうつうきかん わりびき せいど し 用具、介護制度、交通機関の割引など、どんな制度があるか知ろう！
かね かんり お金の管理	せいかつ ひつよう しゅうにゅうげん しゅっぴ まな 生活に必要な収入源と出費について学ぼう！
かいじょしゃ かんけい 介助者との関係	かいじょしゃ じぶん かいじょしゃ なに 介助者は自分のパートナー。介助者に「何をしたいか」「どうしたい か」を自分の責任で伝え、自分らしい生活をつくらう！
がいしゅつ たいけん 外出体験	でんしゃ す ばしょ がいしゅつ バスや電車をつかって、好きな場所に外出してみよう！
ちょうりじっしゅう 調理実習	いちばんだいじ しょくじ かいじょしゃ いっしょ つく 一番大事な食事。レシピをもとに介助者と一緒に作ってみよう！
シーアイエル CILとは	じりつせいかつ れきし ぜんこく シーアイエル かか しょうがいしゃ 自立生活センターの歴史、全国のCILとの関わりかた、障害者 うんどう せんぱい かつどう き 運動など、先輩の活動を聞いてみよう！
こうしょう なに 交渉って何？	こうきょうこうつうきかん こうきょうせつつ だれ つか 公共交通機関や公共施設、ショッピングセンターなど、誰もが使 いやしくするために、みんなで考えてみよう！
しゅくはく たいけん 宿泊体験	じっさい たいけんしつ せいかつ かじ にゅうよく じかん 実際に体験室やアパートなどで生活し、家事や入浴などの時間を かんが かいじょしゃ しじ だ ちょうり たいけん 考えたり、介助者に指示を出しながら調理などを体験しよう！
かぞく しゃかい かんけい 家族や社会との関係	おや きょうだい じぶん かんが い がっこう かよ しごと 親や兄弟に、自分の考えを言ってみよう！学校に通ったり、仕事 をしったり、恋愛や結婚など、みんなと同じ生きかたを考えよう！

【 自立生活プログラムやピアカウンセリングの講座受講についておうかがいします 】

① 以前、この内容の講座を受けたことがありますか？ ある ない

「ある」と答えた方は、何を受けましたか？

・自立生活プログラム 長期講座 短期単発の講座 リーダー講座

どこで受けましたか？ ()

その時のリーダーは？ ()

・ピアカウンセリング 公開講座 集中講座 長期講座 養成講座

どこで受けましたか？ ()

その時のリーダーは？ ()

② 自立生活をしていますか？ (施設や親との生活ではなく、地域で自分主体の生活)

している していない

「していない」と答えた方は、今どのような生活をしていますか？

[]

③ 今後、自立生活してみたいという考えはありますか？

してみたい 特に考えはない

【 宿泊についておうかがいします 】

宿泊 あり なし

希望するホテル ()

部屋 バリアフリーツイン (室) ツイン (室) シングル (室)

前泊 あり なし 後泊 あり なし

※宿泊希望者はホテル案内をご覧の上、記入をお願いします。手続きは当会が行います。講座期間中および前泊、後泊の宿泊費用は個人の支払いになります。

【 講座および宿泊中の福祉用具についてご希望等がありましたらご記入ください 】

※当会で準備できる用具がありますが、必ずしも準備できない場合もあります。その際はご了承ください。

(例：床走行リフト、レジャー用エアマット、ポータブルトイレ、シャワーキャリー、入浴用シャワーイス、浴槽用イス、ヤマハJw-1簡易型電動車イスバッテリーと充電器、手動車イス、マットレス)

【 その他 】 (わからないこと、必要な配慮等がありましたら、ご自由にお書きください。)

★連絡先およびお問い合わせ★

自立生活センター青森 〒030-0853 青森市金沢3丁目25-15

TEL 017-718-7107

FAX 017-718-7107

メールアドレス cila1@apost.plala.or.jp

担当：和田、崎野

※この内容は部外秘としますので、ご安心ください。