**ピア・カウンセリング**

**第１回**

**ピア・カウンセリング**

**って…なに？**

**10/14(土)　岡崎福祉会館**

**301号室**

**第５回**

**地域で元気に**

**暮らしていこう**

**12/2(土)　岡崎福祉会館**

**視聴覚室**

**体験講座**



**第3回**

**自分のことを**

**好きになろう**

**11/12(日)　岡崎福祉会館**

**301号室**





**第２回**

**自分の気持ちを**

**出してみよう**

**10/28(土)　岡崎げんき館**

**多目的室**

**第４回**

**自分の障がいに**

**ついて話してみよう**

**11/26(日)　岡崎福祉会館**

**視聴覚室**

**時間：全日程　午後１：００～５：００**

**（１２：３０より受付）**

ピア・カウンセリングは、同じ障がいをもったなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた。ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

**講　　師　　　自立生活センター　十彩（といろ）　ピア・カウンセラー　　　氏**

**岡崎自立生活センターぴあはうす　　ピア・カウンセラー　　　氏**

**対　 象　 障がいのある方**

**（障がい者手帳のない方も可）**

**参 加 費 無料**

**申し込み　　　申込用紙に必要事項を記入し、「ぴあはうす」**

**あてにお送りください。**

**（〒444-0038**

**岡崎市伝馬通５丁目47番地）**

**締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。**

**締 切 １０月７日（土曜日）**

**主　　催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター**

**お問合せ：岡崎自立生活センターぴあはうす　Tel：(0564)26-5080**

会場案内

**岡崎福祉会館**



**徳王神社前**

**市役所口**

★バス

東岡崎より２番バス乗り場から「市民病院」行「中央総合公園」行または「美合」行

「ＪＲ岡崎駅前」行に乗車。「市役所口」または「徳王神社前」下車。

**岡崎げんき館**



★バス

東岡崎より２番バス乗り場から「市民病院」行「中央総合公園」行または「美合」行

「ＪＲ岡崎駅前」行に乗車。「岡崎げんき館前」下車。

平成２９年度　ピア・カウンセリング体験講座

**参　加　申　込　書**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 年齢　　　才　　 | 性別男・女 |
| 住　所　〒 |
| 電　話 | 所属 |
| 障害名（状況） | 補装具：手動車いす・電動車いす杖・独歩・その他（　　　　　） |
| ☆参加できる日にち全部に〇をつけてください（すべて土曜日）10月１４日（土）　・　10月２８日（土）　・　１１月１２日（日）　11月26日（日）　・　12月２日（土）※できるだけ全日程参加されると、よりいっそう講座の理解が深まります。☆介助について　　　①介助者は　　　　同行します　　　　　　（　　　　）　　　　　　　　　　　　必要ない　　　　　　　（　　　　）　いずれかに○を　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　つけてください* 介助が必要な方は、基本的にガイドヘルパー等をご利用ください。講座中、介助者は部屋の外で待機していていただきます。

☆この講座に希望すること、その他何かあればお書き下さい。 |

**郵送またはＦＡＸにてご返信ください。**

**〒444-0038　愛知県岡崎市伝馬通５丁目４７番地**

**岡崎自立生活センターぴあはうす**

**ＦＡＸ番号　０５６４－２６－５０８０**