**プログラムの**

**第3回**

**5月２５日(木)**

**介助者との関係作り**

**介助者の使い方**

**第7回**

**6月２２日（木）**

**ひと月に使えるお金**

**自分の使える制度**

**第６回**

**6月１５日（木）**

**自立生活運動の歴史**

**お宅見学**

**第5回**

**６月８日(木)**

**介助者を使って**

**料理をつくろう！**

**第４回**

**６月１日(木)**

**介助者の使い方**

**掃除・洗濯のやりかた**

**第２回**

**５月１８日(木)**

**障がいってなに？**

**自分の障がいを知ろう**

**第１回**

**５月１１日(木)**

**自己紹介・目標設定**

**自立生活センターって？**

****





**第８回**

**６月２９日（木）**

**おでかけしよう！**



**第１１回**

**７月２０日（木）**

**反省と感想**

**第９回**

**７月６日（木）**

**今おもっていること**



**第１０回**

**７月１３日（木）**

**わたしの家族**

**※はするがあります。**

**いわせ：センター・**

**：０４２-４６７-７２３５　：０４２-４６７-７３３５**

**E‐mail****cilkodaira3@hotmail.com****：・**