**２０１６年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中講座開催のお知らせ**

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

　今年も気温の変動が大きな冬となり、予期せぬ豪雪も心配されますが、みな様いかがお過ごしですか？

　さて、八王子聴覚視覚障害者サポートセンターでは、２０１７年３月３日（金）より５日（日）にかけて、視覚障害者対象のピア・カウンセリング集中講座を行います。ピア・カウンセリングでは障害を持つ人同士、対等な立場で話を聴きあいます。自分の気持ちをゆっくり見つめ、ありのままに話すことは、普段の生活ではなかなかできません。また、何にもとらわれずに十分に耳を傾けて人の話を聴くことも、意外と難しいものです。生活をしていく中で出会う様々なこと。気になっていることや、時々浮かんでは消える思い。あなたにとっての楽しみや喜び、ゆずれない思いや大切なこととは？ピア・カウンセリングは思いを巡らせ、聴きあえる場所です。仲間同士でサポートできる心地よさを感じてみませんか？

みなさまのお問い合わせやお申し込みを、お待ちしています。

記

日　　　時　：２０１７年３月３日（金）１３時３０分（受付は１２時４５分から）～

５日（日）１１時４０分

会　　　場　：多摩障害者スポーツセンター第３集会室

　　　　　　　住　所：国立市富士見台２－１－１

　　　　　　　ＴＥＬ：０４２－５７３－３８１１

　　　　　　　交　通：ＪＲ国立駅南口より無料送迎バス、または路線バスにて「国立高校」下車

対　　　象　：ピア・カウンセリングに興味がある視覚障害の方、視覚障害重複の方

定　　　員　：７名（参加決定につきましては、応募締切日以降お電話にてご連絡いたします。）

参　加　費　：１５，０００円（講師料、資料代、交流会費等）

　　　　　　　プラス宿泊費３，０００円（１人１泊１，５００円。食事代は含まれません。）

　　　　　　　◎お支払いの方法は、受講決定の際にお知らせします。

　　　　　　　◎食事は、会場内に食堂、近隣に飲食店、コンビニなどがあります。

申込締切日　：２０１７年２月１７日（金）

リーダー　　：田島　裕美（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

　　　　　　　伊藤　薫　（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

サブリーダー：井上　黄五（ヒューマンケア協会）

主　　　催　：八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

後　　　援　：全国自立生活センター協議会（ＪＩＬ）

お問い合わせ・お申し込み　：八王子聴覚視覚障害者サポートセンター（担当：伊藤）

住　　　所　：〒１９２－００４６　東京都八王子市明神町４－１４－１－３Ｆ

Ｔ　Ｅ　Ｌ　：０４２－６４６－４７４０

Ｆ　Ａ　Ｘ　：０４２－６４６－４８７６

Ｅ－ｍａｉｌ：choukakushikaku2005@yahoo.co.jp

※お申し込みの際は、別紙の申込書フォームの項目をお知らせください。

お電話でのお申し込みも可能です。お気軽にご連絡ください。

※同行援護などでの介助者の同伴宿泊が可能です。当方の介助者が２名ほど駅からの送迎や休憩時間、食事時のサポートとして入りますが、お一人ずつへの対応とはなりません。

※駅からの送迎をご希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。

**２０１６年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中講座プログラム**

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

日　　時　　：２０１７年３月３日（金）１３時３０分　～　５日（日）１１時４０分

会　　場　　：東京都多摩障害者スポーツセンター第３集会室

リーダー　　：田島　裕美（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

　　　　　　　伊藤　薫　（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

サブリーダー：井上　黄五（ヒューマンケア協会）

時間・内容

**１日目（３月３日）**

１２：４５～１３：３０ 受付

１３：３０～１３：４５ オリエンテーション

１３：４５～１５：００ リレーションを作る　ＮＥＷ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ

１５：００～１５：３０ 休憩

１５：３０～１７：１５ ピア・カウンセリングとは１

１７：１５～１８：４５ 宿泊棟オリエンテーション　夕食

１８：４５～２０：１５ 人間の本質　良かったこと学んだこと

**２日目（３月４日）**

０９：３０～１０：５０ ＮＥＷ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ　ピア・カウンセリングとは２

１０：５０～１１：０５ 休憩

１１：０５～１２：３０ 感情の解放

１２：３０～１４：００ 昼食

１４：００～１５：４５ 障害を持っていること

１５：４５～１６：００ 休憩

１６：００～１７：３０ サポートグループ

１７：３０～１７：４５ 良かったこと学んだこと

１７：４５～１８：１５ 休憩

１８：１５～１９：４５ 交流会

**３日目（３月５日）**

０９：１０～９：２５ ＮＥＷ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ

０９：２５～１０：３０ 自立生活プログラムについて、ロールプレイのいろいろ

１０：３０～１０：４０ 休憩

１０：４０～１１：２０ アプリシエーション

１１：２０～１１：４０ 良かったこと学んだこと

※プログラムは変更になることがあります。

**＜２０１６年度視覚障害者ピア・カウンセリング集中講座申し込み用紙＞**

氏名：

ふりがな：

年齢：

性別：

住所：

電話番号：

電話連絡可能な時間：

ＦＡＸ番号：

Ｅ－ｍａｉｌ：

障害名・視力等：

補装具（選択）：　白杖　補聴器　手動車椅子　電動車椅子　杖類　その他（　　　　）

盲導犬の利用の有無：

その他配慮を希望すること：

資料の提供方法(選択)：　点字　活字　拡大文字（　　ポイント）　テキストファイル　音声

所属団体・職業：

この講座を何処で知ったか：

ピア・カウンセリング経験（講座の種類、年度、主催団体等簡単に）：

この講座になぜ参加したいと思ったのか：

摩障害者スポーツセンターの利用証を持っていますか？：

介助者の宿泊同行はありますか？：

ＪＲ国立駅での待ち合わせを希望しますか？：