**ＣＩＬ町田ヒューマンネットワーク**

**２０１６年度　自立生活プログラム**

**～みんなで決めて出かけよう、料理を作ってみよう～**

このたびＣＩＬ町田ヒューマンネットワークでは自立生活プログラム～みんなで決めて出かけよう、料理を作ってみよう～を開催することになりました。

　寒い季節になりましたね、暖かい鍋物とか美味しいですよね～街はクリスマス間近で賑やかなムードです・・・だけど障害を持っていると、なかなか自分の思いだけでは物事が決められない、実現できないという現実があります。

　そこで今回のプログラムは、どこに出かけるか、どんな料理を作り食べるかということを自分の意見を出しながら仲間の意見も聞いて、それをグループで実現する・・・本来は持っているはずの力を取り戻し、人生を楽しいものにしていければいいかなと思い企画しました。

　体調管理の難しい季節ですが、多くの方の参加申し込みをお待ちしております。

日程　２０１７年１月１６日（月）、１月２０日（金）、１月２７日（金）　全３回

時間　プログラム案内を参照してください。

場所　町田ヒューマンネットワーク事務所等

受講料　２．０００円【別途、フィールドトリップ・調理実習には別途に実費発生】

　　　　　　　　　　　　　　　　実費に関しては当法人の領収書は発行いたしません。

リーダー　川上一三・谷川俊太郎　他

応募資格　障害者、また自分で障害があると思っている方で、自立をしている方

　　　　　または将来自立を目指している方で、原則全３回参加できる方。

定員　６名（応募者多数の場合は選考することがあります）

**締め切り　２０１７年１月５日（木）必着**

　　　　　　　※申込用紙に必要事項を記載、郵送またはＦＡＸ、Ｅメールで申込ください。

参加が決まりましたら、こちらから連絡をいたします。

　　※参加において、介助者が必要な方はご自分でお連れください。

〒１９４－００１３　町田市原町田２－２２－２６　プリモレガーロ１Ｆ

特定非営利活動法人ＣＩＬ町田ヒューマンネットワ－クＩＬ部門

電話　０４２－７２４－８６１６／ＦＡＸ　０４２－７２４－７９９６

Ｅメール　mhn-machidaya@mbr.nifty.com

担当　川上・谷川

**プログラムの日程・内容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日程・場所 | テーマ | 備考 |
| 第1回目　１月１６日（月）  　１３：００～１６：３０  町田ヒューマンネットワーク  事務所 | ・自己紹介♪お互いを知ってみよう♪  ・リレーション作り及び【用語説明New＆Goods他】  ・目標設定  ・２回目の行先をみんなで考えながら決めよう  　～とりあえず自分が行きたいところを言ってみよう！～  ・３回目の調理実習の内容をみんなで考えながら決めよう  　～とりあえず自分が食べたいものを言って見よう！～  ・今日の感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと♪ |  |
| 第２回目　１月２０日（金）  　１３：３０～１６：３０  町田駅集合（仮）・現地解散 | ・フィールドトリップ  ～１回目に決めたところに出かけてみよう～  ・今日の感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと♪ |  |
| 第３回目　１月２７日（金）  　１０：３０～１６：３０  まちだ中央公民館調理実習室 | ・New＆Goods  ・前回の振り返り  ・買物　→　調理　→　食事　→　片付け  ・今日の感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと♪  ・継続クラス“シグナル”の説明  ・全体の感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと♪ |  |

**※プログラムの内容や日程、場所は変更する場合があります。**

２０１６年度　自立生活プログラム

**～みんなで決めて出かけよう、料理を作ってみよう～**

**参加申込書**

☆　お名前　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　性別　女・男

☆　年齢　満　　　歳　　生年月日　　　　　　　年　　　月　　　日生

☆　住所

☆　電話番号

☆　メールアドレス

☆　障害名

☆　車いすを使っていますか？　　はい　・　いいえ

☆　言語障害はありますか？　　はい　・　いいえ

☆　あなたに必要なことは？

☆　自立生活プログラム等の講座に参加したことがありますか？

・ある【一番、最新に受けた講座を教えてください】

いつ（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

どこで（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

講座の種類（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

・ない

☆　自己ＰＲその他

知っておいて欲しいこと・注意してほしいことなどご自由にお書きください）

**♡なんでも書いてね！♡**