

ピア・カウンセリング

体験講座

第1回

ピア・カウンセリング

って…なに？

10/22 視聴覚室

第2回

自分の気持ちを

出してみよう

10/29 視聴覚室

第3回

自分のことを

好きになろう

11/12 301 研修室

第4回

自分の障がいについて話してみよう

11/26 視聴覚室

第5回

地域で元気に暮らしていこう

12/3 視聴覚室

時間：全日程 午後1：00～5：00
(12：30より受付) 会場：岡崎福祉会館

ピア・カウンセリングは、同じ障がいをもったなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた。ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

講師 自立生活センター 十彩（といろ）
ピア・カウンセラー ^{きもと}木本 ^{みつのぶ}光宣 氏 ほか

対象 障がいのある方
(障がい者手帳のない方も可)

参加費 無料

申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、「ぴあはうす」
あてにお送りください。

(〒444-0038

岡崎市伝馬通5丁目47番地)

締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。

締切 10月18日(火曜日)

☆会場案内



主催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター

お問合せ：岡崎自立生活センターぴあはうす Tel：(0564)26-5080

参加申込書

フリガナ 氏名	年齢 才	性別 男・女
住所 〒		
電話	所属	
障害名(状況)	補装具：手動車いす・電動車いす 杖・独歩・その他()	
<p>☆参加できる日にち全部に○をつけてください(すべて土曜日)</p> <p>10月22日 ・ 10月29日 ・ 11月12日</p> <p>11月26日 ・ 12月3日</p> <p>※できるだけ全日程参加されると、よりいっそう講座の理解が深まります。</p> <p>☆介助について</p> <p>①介助者は 同行します () 必要ない () いずれかに○をつけてください</p> <p>※ 介助が必要な方は、基本的にガイドヘルパー等をご利用ください。講座中、介助者は部屋の外で待機していただきます。</p> <p>☆この講座に希望すること、その他何かあればお書き下さい。</p>		

郵送またはFAXにてご返信ください。

〒444-0038 愛知県岡崎市伝馬通5丁目47番地

岡崎自立生活センターぴあはうす

FAX番号 0564-26-5080