

ピア・カウンセリング集中講座のご案内

にいがた自立生活センター・まいらいふでは、障がい者生活支援センターすてっぷルームと共催で、ピア・カウンセリング集中講座を下記の日程で開催いたします。

ピア・カウンセリングとは、障がいという同じ背景を持つ者同士、対等な立場で話を聴き合うことで、自己信頼の回復を促し、自分自身が本来持っている力を取り戻していくための講座です。

「ピア・カウンセリングって何?」って思っている初めてのの方も、「もっと学んでみたい」と思っている経験者の方も、障がいをお持ちであればどなたでも参加できますので、皆様のご参加お待ちしております。

記

日時：2016年10月14日（金）13：30（受付13：00）～16日（日）15：00

会場：新潟市総合福祉会館501会議室（最終日のみ405、406会議室）

（〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1 電話：025-248-7161）

参加費：5,000円（資料代、交流会費を含む）

リーダー：秋山 浩子（自立生活センター・日野）

井上 黄五（ヒューマンケア協会）

サブリーダー：山内 俊博（にいがた自立生活センター・まいらいふ）

対象者：障がいをお持ちの方（全日程に参加できる方）

定員：8名（応募者多数の場合は選考とさせていただきます）

申込：申込書に必要事項をご記入の上、9月30日（金）までに郵送、FAX、メールにてお申し込み下さい。

主催：にいがた自立生活センター・まいらいふ

共催：障がい者生活支援センター すてっぷルーム

後援：全国自立生活センター協議会 新潟市社会福祉協議会

<申込・問い合わせ先>

にいがた自立生活センター・まいらいふ

〒950-2001 新潟市西区浦山2-1-66-A511

電話：025-378-3415 FAX：025-378-0153

メール：niigatacil_myilife@yahoo.co.jp

担当：山内

ねんど しゅうちゅうこうざ
2016年度ピア・カウンセリング 集中講座プログラム

にちめ
1日目

かいじょう にいがたしそごうふくしかいかん かいぎしつ
会場：新潟市総合福祉会館501会議室

つき ひ 月 日	じ かん 時 間	ない よう 内 容
がつ か きん 10月14日 (金)	13:00~13:30	うけつけ 受付
	13:30~13:45	オリエンテーション
	13:45~14:30	リレーション
	14:30~14:45	きゅうけい 休憩
	14:45~16:00	ピア・カウンセリングとは①
	16:00~16:20	きゅうけい 休憩
	16:20~17:30	ピア・カウンセリングとは②
	17:30~17:50	きゅうけい 休憩
	17:50~19:30	にんげん ほんしつ 人間の本质 よ 良かったこと、まな 学んだこと

かめ
2日目

かいじょう にいがたしそごうふくしかいかん かいぎしつ
会場：新潟市総合福祉会館501会議室

つき ひ 月 日	じ かん 時 間	ない よう 内 容
がつ にち ど 10月15日 (土)	10:00~10:30	ニューアンドグッズ
	10:30~10:45	ふ かせ 振り返り
	10:45~12:00	かんじょう かいほう 感情の解放
	12:00~13:30	ちゅうしょく 昼食
	13:30~15:00	しょう 障がいについて
	15:00~15:20	きゅうけい 休憩
	15:20~17:00	サポートグループをつく を作る
	17:00~18:00	きゅうけい 休憩
	18:00~19:30	こうりゅうかい 交流会

かめ
3日目

かいじょう にいがたしそごうふくしかいかん かいぎしつ
会場：新潟市総合福祉会館405・406会議室

つき ひ 月 日	じ かん 時 間	ない よう 内 容
がつ にち にち 10月16日 (日)	10:00~10:20	ニューアンドグッズ
	10:20~12:00	じりつせいかつ 自立生活プログラムについて ロールプレイのいろいろ
	12:00~13:00	ちゅうしょく 昼食
	13:00~14:30	アプリシエーション
	14:30~15:00	よ 良かったこと、まな 学んだこと

※都合によりプログラム内容が変更になることがあります。