

自立生活 プログラム講座

自分の思いをしっかりと相手に伝えることは生きていく上でとても大切なことです。

「でも、人とのコミュニケーションって難しい!!」

そう思っている、あなた！
みんなで『こみゆ力』あげませんか？楽しみながら自立への一歩を踏み出しましょう♪



(豊中市障害者相談支援事業)

Let's こみゆ力!

プログラム

一日目【先輩の話を聴こう】

実際に自立生活を送っている、先輩のコミュニケーション術を聴いてみよう。

二日目【ザ・料理対決】

初対面のヘルパー（当法人スタッフ）と一緒に好きな料理を作つて、誰が一番美味しく作れたか食べ比べ！

三日目【勉強会とゲーム】

制度、人権など、自立に必要なことを学び、その後、初対面のヘルパー（当法人スタッフ）と一緒にコミュニケーションゲームを楽しもう！

四日目【振り返りと交流会】

この講座で出会った方同士、お茶を飲みながら語り合おう。

日時：2016年10月15日(土)13:30~16:15 10月29日(土)11:00~15:00
11月12日(土)13:30~16:30 11月19日(土)13:30~16:15

会場：豊中市立蛍池公民館など

受講資格：全日程、受講出来る方

障害のある方で地域での自立生活に興味がある方

参加費：無料

締切：9月21日(水)

※事前面談を行います(日程は追って調整します)。

問い合わせ・申し込み先は、裏面をご覧ください。→

2016年度
 自立生活プログラム講座
 ～Let's こみゆ力！～
 (申し込み用紙)

◆ 応募方法

こちらの申し込み用紙に必要事項をご記入の上、郵送かFAXで豊中市障害者自立支援センターまでお送り下さい。後日、申し込みの確認、事前面談のご連絡をさせていただきます。

※介助が必要な方は各自で手配して下さい。どうしても無理な場合はご相談下さい。

ふりがな 名前		生年月日	年 月 日
住所	〒		
電話番号		緊急連絡先	
自分の障害 について (配慮が必要なこと)			
受講動機			
作ってみたい料理			

○問い合わせ・申し込み先○

NPO法人CIL豊中

豊中市障害者自立支援センター (担当：根箭・大岩)

〒560-0033 豊中市蛍池中町2-3-1-305

電話 06-6857-3601 FAX 06-6857-3602

E-mail info@ciltyonaka.com