**201６年八王子精神障害者ピアサポートセンター**

**ピア・カウンセリング集中講座のご案内**

今年の梅雨は、東京ではまだ、まとまった雨が降る日があまりなくて、もうすでに夏の様な陽気の日もありますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

八王子精神障害者ピアサポートセンターでは、今年もピア・カウンセリング集中講座を下記の通り開催します。自分自身の問題って何でしょうね？自分と向き合い、話す事の気持ちよさを感じながら、２泊３日仲間達と同じ時間を過ごし探してみませんか。

ピア・カウンセリング講座は、自分自身のために行うものです。研修会ではありませんし、治療でもありません。就労支援でも資格取得の講座でもありません。単に用語や技術を憶えてもらうものではなく、ピア・カウンセリングを日常に取り入れていくことが重要になります。講座を受ければいいというものではなく、「自分の生活にピア・カウンセリングを取りこみ、自身の生活を豊かにしていくか」という視点が必要です。是非この機会に、ピア・カウンセリングの心地よさを実感してくれれば嬉しいです。

みなさまのご参加をお待ちしています。

**記**

日時：2016年8月21日(日)13:30(受付13:00～)～23日(火)13:00　2泊3日

休憩時間：おおよそ1時間毎に10分程度入れる予定

会場：東京都多摩障害者スポーツセンター、他

対象：全日程参加できる、精神障害又は精神障害重複の方

交通：JR中央線国立駅よりバス５分（直通送迎バスあり）

JR南武線谷保駅より徒歩5分

参加費：10,000円（宿泊費・講師代・交流会費・資料代など）

　　　　食費は含まれませんので各自負担して下さい

食事：会場に食堂があり、すぐ近くにファミリーレストランもあります

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送又はＦＡＸでお送り下さい

支払い方法：当日受付にてお支払い頂く形となります

詳細は申し込み締め切り日後に、参加が決定次第、こちらからお知らせします

募集人数：8名（応募多数の場合は選考します）

**締め切り：2016年8月5日（金）**

リーダー：竹沢幸一　（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

サブリーダー：田島裕美 （八王子精神障害者ピアサポートセンター）

主催：八王子精神障害者ピアサポートセンター

後援：全国自立生活センター協議会

**ピア・カウンセリング集中講座申込用紙**

**2016年8月21日（日）～23日(火) （2泊3日）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 　　名 | 　 | 年齢　　　　歳 | 性別　男・女 |
| 住　　所 | 〒 |
|  |  |
|  | TEL | FAX |
|  | E-MAIL |
| 所属団体 | 有（有の場合、団体名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）無 |

当てはまる項目に○を、その他は記入して下さい。

1。障害の状況

障害名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

2。ピア・カウンセリング講座を受けた事がありますか？

□ある→集中講座、いつ（　　　）、どこで（　　　　　　　　　　　）

長期講座、いつ（　　　）、どこで（　　　　　　　　　　　）

　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

□ない

3。その他、講座中気を付けてほしいことなどありましたらご記入下さい。

（

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　**八王子精神障害者ピアサポートセンター**

〒192-0046　東京都八王子市明神町4-14-1　3F

　　　　　　　　　　　　　ＴＥＬ／ＦＡＸ　０４２－６４６－５０４０

　　　　　　　　　　　　　　Ｅ－ｍａｉｌ：peersup\_7777@hotmail.com

ＨＰ：　<http://heartland.geocities.jp/peersup_7777/>