

自立生活プログラム

自立生活プログラムとは

自立生活プログラム（ILP）とは、障害者が自立生活に必要な心構えや技術を学ぶ場です。障害者と健常者が共に生きる場をつくるために、まず「障害者自身が力をつけていく場」です。

施設や在宅の閉鎖的な場所で暮らしてきた障害者が社会の中で自立生活をしていく時に、先輩の障害者から生活技能を学ぶためにつくられた、障害者文化の伝達の場ともいえるものです。生活技能とは、対人関係のつくり方、介助者との接し方、住宅、性について、健康管理、トラブルの処理方法、金銭管理、調理、危機管理、社会資源の使い方、などです。

各プログラムの内容は対象者の目標によって決めます。「介助者との関係」や「制度を使いこなす」、「指示を出して好きな料理をつくる」、「金銭管理」、「フィールドトリップ（外出プログラム）」など、自立生活に必要なあらゆることがプログラムとして提供されます。

今回のILPでは、『恋愛・性・結婚と出産』をテーマにゲスト講師を招き行う予定です。当事者が担当しますので、安心して相談、質問ができます。

日程 平成28年6月23日～7月28日（全6回 毎週木曜日）

場所 静岡県総合社会福祉会館シズウェル

時間 13:30～16:30

参加費 6,000円

参加人数 6名(先着順) 〆切 6月9日



《お問い合わせ先》

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2-1-15 細田ビル1F

TEL: 054-270-6380 FAX: 054-287-4922

e-mail: syoujiki@scil.jp 担当: 宇佐美・村松

平成28年度 自立生活プログラム

日程・場所	テーマ	担当・備考
第1回 6月23日(木) 静岡県総合社会福祉 会館 シズウエル	自己紹介 ☆お互いを知ってみよう☆ リレーション作り及び(用語説明 New&Goods 他) 《自立生活プログラムとは??》 感想 学んだ事・良かった事・気付いた事	宇佐美 村松
第2回 6月30日(木) 静岡県総合社会福祉 会館 シズウエル	障害について ☆自分の障害を知ろう☆ 脳性マヒ 二次障害について 感想 学んだ事・良かった事・気付いた事	畑 宇佐美 村松
第3回 7月7日(木) 静岡県総合社会福祉 会館 シズウエル	自立生活とは・・・ ☆自分らしい生活とは?☆ 自分らしい生活できますか? 感想 学んだ事・良かった事・気付いた事	湯山 宇佐美 村松
第4回 7月14日(木) 静岡県総合社会福祉 会館 シズウエル	恋愛について ☆障害があっても恋愛は・・・ で♥き♥る 感想 学んだ事・良かった事・気付いた事	内村 宇佐美 村松
第5回 7月21日(木) 静岡県総合社会福祉 会館 シズウエル	性について ☆3大欲求の1つ☆ とても大切なこと 恥ずかしいことなの? 話してはいけないの? 感想 学んだ事・良かった事・気付いた事	内村 宇佐美 村松
第6回 7月28日(木) 静岡県総合社会福祉 会館 シズウエル	結婚・出産について ☆恋愛だけでいいの? その先は・・・ 最終回 パーティー ※継続クラス『なかま』について	湯山 志賀 宇佐美 村松

※プログラムは変更する場合がありますのでご了承ください。

