

ピアカウンセリング

体験講座

～はじめてでも、気軽に來てください!～

すっかり暖かなそよ風、季節は春に。みなさんいかがお過ごしでしょうか？

さて、この度自立生活センター・立川で「ピアカウンセリング」体験講座を開催いたします。「ピアカウンセリング」は、同じ背景を持っている障害の仲間同士で、気持ちを聞き合うことによって、社会の中で受けてきた“抑圧”から解放され、本来の自分が持っている力を取り戻すきっかけとなります。

多くの仲間と出会える場にもなりますので、皆さまの参加を心よりお待ちしております。



はなしてみよう!

自分のことを話してみたい方

心をほぐそう!

リラックスして心をすっきりさせたい方



仲間をつくろう!

同じ背景をもつ人とつながって
悩みや喜びを共有したい方



日にち: 2016年6月18日(土) 13:30~16:30

場所: たましんRISURUホール 第2会議室

対象: 障害のある方 参加費: 無料

締め切り: 6月15日(水)まで

リーダー: 秋山浩子(自立生活センター・日野)

サブリーダー: 大石幸治 オーガナイズ: 工藤登志子

お申込み・お問合せ TEL 042-525-0879 FAX 042-521-3134

立川市柴崎町2-10-16 オオノビル2F CIL立川 担当: 大石・工藤

かいじょう ち ず
□ 会場の地図



り する だい かいぎしつ
たましんRISURUホール (第2会議室)

たちかわえきみなみぐち なんとう みち めじるし と ほ ふん
・立川駅南口より 南東の道(ビックエコーが目印)を徒歩12分

■タイムスケジュール

13:30 オリエンテーション リレーション

アンド
ニュー & グッズ

14:15 ①「ピア・カウンセリング」とは何か ～^{なに} 何か ～^{やくそく} 約束について～

14:45 休憩^{きゅうけい}

15:00 ②「ピア・カウンセリング」とは何か ～^{なに} 何か ～^{もくてき} 目的について～

^{かんじょう} 感情の解放と^{かいほう} 障害を^{しょうがい} 持っていること
アプリシエーション

16:15 良かったこと、^よ 学んだこと^{まな}

16:30 終了^{しゅうりょう}

^{とうじつ} * 当日の流れで^{なが} 変更される^{へんこう} 場合があります。^{ばあい}