**第22期**

**自立生活プログラムのお知らせ**

**寒さも和らぎ日ごとに暖かく春らしい陽気になってきましたね。**

**さて、そんななか皆さんは今どんな風に暮らしていますか。**

**現在、家族と住んでいて将来は自立を希望している方、福祉制度のことを詳しく知りたいという方、一人で悩んでいる人もいると思います。この講座に参加して、介助者と一緒に外出や調理をしてみませんか。**

**　自立生活センター・小平では今年度も「長期自立生活プログラム」を開催します。興味がある方は是非ご参加下さい。**

**日時：２０１６年５月１２日（木）～７月２１日（木）**

**時間：１３時～１７時（調理とフィールドトリップは時間変更あり）**

**場所：自立生活センター・小平　研修室**

**参加費： １１０００円（フィールドトリップ・交通費・調理実習・材料費などは別途料金がかかります。）**

**参加費は初日に現金でお支払い下さい。**

**定員：６名　お申込み多数の場合は選考させていただきます。**

**後援：全国自立生活センター協議会**

**お申し込み・お問い合わせ　oO○。○Oo。oO○。oOo。○Oo。oO○。oOo。oO○。**

**自立生活センター・小平**

**〒１８７－０００３　小平市花小金井南町１－２６－３０パラシオ１０２**

**Tel ０４２－４６７－７２３５　　Fax ０４２－４６７－７３３５**

**E‐mail****cilkodaira3@hotmail.com**

**担当：大渕・淺川**