自立生活センターぶるーむ

長期自立生活プログラム

日程　５月１４日～７月１６日（全１０回）毎週土曜日

プログラムの日程と内容

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 回数 | 内容 | 時間 | 場所 | 介助者 |
| ５月１４日(土)  １３:００～１７:００ | １回目 | 自己紹介、目標設定  自立生活センターって？ | ４時間 | 生涯学習センター |  |
| ５月２１日(土)  １３:００～１７:００ | ２回目 | 障害ってなに？  自分の障害を知ろう | ４時間 | 生涯学習センター |  |
| ５月２８日(土)  １３:００～１７:００ | ３回目 | 介助者との関係作り  介助者の使い方 | ４時間 | 生涯学習センター |  |
| ６月　４日(土)  １３:００～１７:００ | ４回目 | 介助者の使い方  掃除・洗濯のやり方 | ４時間 | 生涯学習センター |  |
| ６月１１日(土)  １２:００～１７:００ | ５回目 | 介助者を使って  料理を作ろう！ | ５時間 | 生涯学習センター | 必要 |
| ６月１８日(土)  １３:００～１７:００ | ６回目 | ひと月に使えるお金  自分の使える制度 | ４時間 | 生涯学習センター |  |
| ６月２５日(土)  １３:００～１８:００ | ７回目 | 自立生活運動の歴史  お家見学 | ５時間 | 生涯学習センター | 必要 |
| ７月　２日(土)  １０:００～１７:００ | ８回目 | お出かけしよう！  (フィールドトリップ) | ７時間 | 西小倉駅 | 必要 |
| ７月　９日(土)  １３:００～１７:００ | ９回目 | わたしの家族 | ４時間 | 生涯学習センター |  |
| ７月１６日(土)  １３:００～１７:００ | １０回目 | 反省と感想  打ち上げ | ４時間 | 生涯学習センター |  |

※時間・場所は都合により変更となることがあります。ご了承ください。